

ГРАНИ
культуры

ЛЮБИТЬ—
ЗНАЧИТ БЕРЕЧЬ!

ЗДОРОВЬЕ и ЭКОЛОГИЯ

НАУЧНО-ПОПУЛЯРНЫЙ ЖУРНАЛ

12+

№8 (174)
АВГУСТ
2017



«СТАЛИНГРАД. ХРОНИКА ПОБЕДЫ» В Волгограде в годовщину начала Сталинградской битвы стартовала Всероссийская поисково-мемориальная акция

17 июля в Волгоградской области стартовала Всероссийская поисково-мемориальная акция «Сталинград. Хроника Победы», посвященная 75-летию Победы в Сталинградской битве. На Россошинском военно-мемориальном кладбище в Городищенском районе собралось более 150 человек – участники поисковых отрядов, ведущие розыск захороненных защитников Сталинграда, и активисты патриотических объединений региона.

Участники акции возложили цветы на Россошинском военно-мемориальном кладбище и к мемориалу на высоте 137,2 – местах героического сражения воинов 35-й Гвардейской стрелковой дивизии, а также посетили места проведения поисковых работ.

Ответственный секретарь «Поискового движения России», член Общественной Палаты РФ Е. Цунаева рассказала собравшимся о значении акции для сохранения исторической памяти.

– Мы хотим напомнить жителям нашей страны о памятных датах Сталинградской битвы: 17 июля – начало боев на подступах к городу, 23 августа – день ковровой бомбардировки Сталинграда, унесшей жизни более 40 тысяч мирных жителей, сентябрь – начало уличных боев, 19 ноября – начало контрнаступления советских войск под Сталинградом.

В рамках акции нами запланированы различные мероприятия: поисковые экспедиции, которые мы посвятили героическим стрелковым дивизиям, сформированным на базе воздушно-десантных корпусов, исторические квесты и многое другое.

Особое внимание организаторы акции уделили дивизиям, сформированным на базе воздушно-десантных корпусов. Таких в Сталинградской битве сражалось девять, и до сих пор на полях сражений поисковики находят останки бойцов и артефакты, свидетельствующие о подвиге героев-десантников, защищавших подступы к городу.

В мероприятии принял участие Герой России А. В. Романов. В ходе акции состоялась торжественная передача находок поисковых отрядов Волгоградской области в музей воинских частей.

В рамках акции «Сталинград. Хроника Победы» с июля по ноябрь 2017 года будут организованы поисковые экспедиции, просветительские мероприятия, военно-исторические квесты. В настоящее время в регионе проходит экспедиция по местам сражений 35-й гвардейской стрелковой дивизии. В августе экспедиция по поиску павших бойцов пройдет в Советском районе города Волгограда на местах боев 36-й гвардейской стрелковой дивизии, также в ходе акции будет организован масштабный военно-исторический фестиваль «Они сражались за Родину». В сентябре поисковые сборы «Поисковик-2017» соберут молодых участников поисковых отрядов из Южного федерального округа.

Организаторами акции выступают ООД «Поисковое движение России» и Федеральное агентство по делам молодежи при поддержке комитета молодежной политики Волгоградской области и «Волгоградпатриот-центра».

Выходит с января 2003 года

Лауреат Национальной экологической премии имени В. И. Вернадского 2008 и 2014 годов

УЧРЕДИТЕЛИ:

Государственное бюджетное учреждение культуры «Издатель»: 400081, Волгоград, ул. Большая, 15

ИЗДАТЕЛЬ:

Государственное бюджетное учреждение культуры «Издатель»: 400081, Волгоград, ул. Большая, 15

Главный редактор –
В. Б. ФУРЦОВА

Редакция:

И. В. БЕЛОУСОВ – шеф-редактор
Ю. В. ЛИФАНОВ – редактор отдела
Т. В. ПЛЕШАКОВА – старший менеджер

Дизайн и верстка –
Е. Н. НАРЕВСКАЯ

Журнал зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Волгоградской области 29 ноября 2011 года Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 34-00303 При перепечатке материалов ссылка на журнал «Здоровье и экология» обязательна. За точку зрения авторов статей и содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Рекламные материалы подлежат обязательной сертификации и лицензированию.

Адрес редакции: 400081, Волгоград, ул. Большая, 15. Телефон (8442) 37-08-92 E-mail: zdraveco@mail.ru

Отпечатано в полном соответствии с качеством предоставленного электронного оригинал-макета в ОАО «Альянс «Югполиграфиздат», ООО «Т-Пресс» 400001, Волгоград, ул. КИМ, 6. Тел/факс: (8442) 26-60-10, 97-49-40.

Выпуск №8 (174), август 2017 г. Подписано в печать 21.08.2017 г.

Здоровая Россия

Профилактика

- 2 Принципы питания подростка
8 августа – Международный день офтальмологии
Советы специалиста
- 4 Да будет свет!

Общество и природа

2017-й – Год экологии в России

Актуально

- 6 И вновь о проблемах великой реки

Экология и производство

Проблема

- 8 Необходим проект ликвидации
Новости региона
- 10 Устанавливается двустороннюю связь
15 августа – День археолога

Точка зрения

- 12 Где он, казачий городок?
Путешествуем по родному краю
- 14 Дубовский дублет
Экология и дети
- 17 Отдых с пользой для здоровья
Впечатления
- 18 Маврикий – звезда и ключ Индийского океана

Грани культуры

Страницы истории

- 20 Окно в прошлое для будущих поколений
К 75-летию победы в Сталинградской битве
- 22 Август 1942 года
Память
- 24 Её «поэма конца»
Истоки
- 26 Развитие театра неотделимо от развития общества

Образование и воспитание

Научный подход

- 28 Дефектология как базис инклюзии

Эколошка

Познавательные странички для детей

- 30 Галина ЧЕЛОБИТЧИКОВА. Малина поспела

Домашний доктор

Растения-целители

- 32 Боярышник – панacea Диоскорида

Здоровый образ жизни

Экология жизни

- 34 Без веника баня не парит, а пар не жарит
Братья наши меньшие
- 36 Чтобы четвероногий друг не стал причиной болезни

Традиции и обычаи

29 августа – Ореховый Спас

- 38 Праздник уходящего лета
На здоровье!
- 40 Ореховый Спас



2



4



6



12



14



18



22



24



26



32



36



38

Принципы питания подростка



В период активного роста и гормональной перестройки для хорошего здоровья и отличной внешности подросток нуждается в правильном питании. Начинается оно с культуры питания, которую родители воспитывают с самого раннего возраста на примере своей семьи, а по достижении возраста «самостоятельности» следует методично работать над этим самим.

Во все периоды жизни ребенка, в том числе и в подростковом возрасте, рациональное питание остается определяющим фактором роста, развития, физической работоспособности и иммунитета. Сохраняется интенсивный рост, включая предпубертатный и пубертатный ростовые скачки, продолжается дифференцировка центральной нервной системы, функциональное созревание почек, печени, легочной ткани, репродуктивных органов. Наряду с необходимостью обеспечения интенсивной «строительной» функции постоянно растет уровень энергетических затрат в связи с физической активностью подростка. Суточный объем пищи изменяется с возрастом, дозировка пищи должна соответствовать объему желудка. Меняется и потребность в основных ингредиентах и калориях.

Всем известно, что такое белки, жиры, углеводы. Их соотношение в еде точно рассчитано для различных периодов жизни человека. Чтобы обеспечить нас необходимой для полноценной жизни энергией, их соотношение должно быть строго определенным.

В суточном рационе питания оптимальное соотношение пищевых веществ: белков, жиров и углеводов – должно составлять 1:1:4 или в процентном отношении от калорийности как 10-15%, 30-32% и 55-60%.

В компонентах, обеспечивающих белковые вещества, должны учитываться соотношения между животными и растительными белками, с возрастом удельный вес первых может уменьшаться.

Рекомендуются следующие соотношения: если в возрасте от 4 до 6 лет – 65% животного белка, то в подростковом возрасте – уже 50%.

Некоторые продукты (хлеб, масло, молоко, мясо, овощи) включаются в меню ежедневно, другие (сметана, творог, рыба) даются не каждый день. Питание подростков должно соответствовать принципам щадящего питания, которое предусматривает использование определенных щадящих способов приготовления блюд: варка, приготовление на пару, тушение, запекание.

При составлении меню очень важно правильно сочетать продукты. На завтрак проще приготовить каши, макароны и дополнительно дать сыр. На обед целесообразнее готовить блюда из мяса и рыбы, так как эти продукты дают более длительное чувство насыщения.

На ужин – овощные, крупяные блюда, молоко, творог, яйцо, сыр. Перец, горчица, хрен могут употребляться в небольших количествах в питании подростков, но очень приветствуется использование всевозможной зелени – свежей и даже высушенной.





Подросткам рекомендуется сохранять 4-5 разовое питание с перерывами не более 4-х часов.

Воды подростку необходимо употреблять в количестве не менее 2 л в сутки. Но именно воды, а не сладких, газированных напитков.

Нельзя забывать о молочных продуктах, которые служат не только источником белков, жиров и углеводов, но также кальция, фосфора и других микроэлементов. Поступление кальция в организм должно соответствовать физиологическим потребностям. Но в реальной жизни его потребление с пищей далеко от необходимого и, к сожалению, ежегодно уменьшается. В наших российских регионах практически 20% детей и подростков не пьют молоко вообще, причем даже в сельской местности. Рекомендуемые в соответствии с возрастными потребностями нормы для подростков в РФ – 1200 мг/сутки.

Молочные продукты – наилучший пищевой источник кальция. Кефир, йогурт, сыр, творог... Содержание в них кальция достигает 100-150 мг в 100 г.

Группой международных экспертов был сделан вывод о влиянии физической активности на формирование костной структуры. Они рекомендуют ежедневные физические упражнения и занятия спортом, продолжающиеся не менее 60 минут. Интенсивность этих занятий должна быть достаточно высокой (быстрый шаг, прыжки со скакалкой, игровые виды спорта). Именно при таком активном физическом режиме регистрируется максимальное значение содержания кальция в костях.

На протяжении последних десятилетий приверженность к кофе и содержащим его напиткам сформировалась среди разных категорий населения, в том числе и среди подростков. Кофеин, входящий в состав кофе, чая, колы, усиливает выведение кальция с мочой. В какой-то мере это компенсирует стакан молока на каждую лишнюю чашку кофе. И чем меньше потребление кальция, тем более серьезный вред его обмену приносит злоупотребление кофе.

Необходимо учитывать не только состав, но и калорийность пищи, и последствия избытка калорий для организма. Дополнительное потребление 100 ккал в день равнозначно прибавке 5 кг массы тела в год.

Если говорить о вредных продуктах, то одним из первых в этой иерархии нужно назвать попкорн. Если не всевозможные добавки, которые превращают полезный продукт (кукурузу) в сплошное зло, калорийность попкорна составляет 387 ккал на 100 граммов. Однако достаточно добавить соль, чтобы энергетическая ценность увеличилась до 400 ккал/100 г. Если же захочется отведать сладкого продукта, то нужно приготовиться «принять» уже 440-500 ккал на каждые 100 граммов продукции.

Подсчитано, что за один фильм среднестатистический человек сможет поглотить, причем очень легко, порядка 1700-1800 ккал!

Не менее значима в иерархии «антипродуктов» кока-кола. Народные «умельцы» нашли ей достойное применение в обработке от ржавчины металлических поверхностей. Результат превосходит все ожидания. И не забывайте, что в 1 литре этого напитка содержится за пределами высокого уровня сахара – 25 чайных ложек.

Категорически противопоказано подросткам вегетарианство! Ведь именно в животных продуктах содержатся так называемые «незаменимые аминокислоты», которые организм не сможет взять ни из каких-либо иных продуктов для постоянно происходящих в детском и подростковом возрасте пластических (строительных) процессов.

Светлана САРВАНОВА,
заведующая отделом комплексных программ профилактики неинфекционных болезней детского населения



ДА БУДЕТ СВЕТ!

Гигиенические аспекты освещения жилых помещений

Правильный световой режим в помещении, прежде всего, необходим для оптимальной функции зрительного анализатора.

При недостаточном освещении нагрузка на орган зрения возрастает, и создаются условия для возникновения близорукости.

Хорошее освещение оказывает положительное влияние на центральную нервную систему, улучшает функции других анализаторов, предотвращает развитие депрессии, способствует бодрому настроению, повышает работоспособность.

Солнечный свет, особенно его ультрафиолетовый спектр, являясь источником жизни, обеспечивает рост и развитие детского организма, повышает сопротивляемость к инфекционным и острым респираторным заболеваниям, способствует образованию в организме витаминов группы В.

К сожалению, недостатком обычного стекла является то, что оно почти не пропускает ультрафиолетовое излучение. Уровень естественного освещения зависит от следующих факторов: географической широты, времени года и суток, ориентации светонесущей стены по отношению к горизонту, наличия затенения противостоящими зданиями или деревьями.

В зависимости от времени года, высоты стояния солнца, состояния облачности и степени прозрачности атмосферного воздуха интенсивность солнечного излучения колеблется.



Ориентация светонесущей стены здания должна обеспечить достаточную освещенность помещений прямыми солнечными лучами и одновременно исключить возможность избыточного перегрева помещений в жаркий период года. Так, в умеренном климате лучшей ориентацией окон в жилых комнатах является юго-восток или юг.

Большое значение имеет также и величина окон. Чем больше их размер, тем больше проникает в помещение световых лучей. Верхний край окна следует ближе располагать к потолку, что способствует более глубокому проникновению света в помещения. Освещение зависит от величины простенков между окнами, количества оконных проемов и характера переплетов на них. Ширина простенков не должна превышать полуторную ширину оконных проемов.

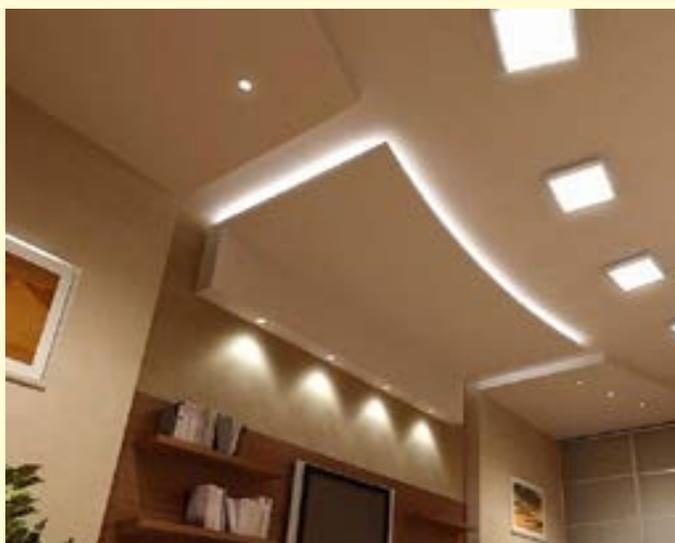
Глубина помещения (расстояние от стены с окнами до противоположной стены) также оказывает влияние на освещение и не должна превышать более чем в 2 раза расстояние от верхнего края окна до пола, т. е. должна быть не более 6,5 м.

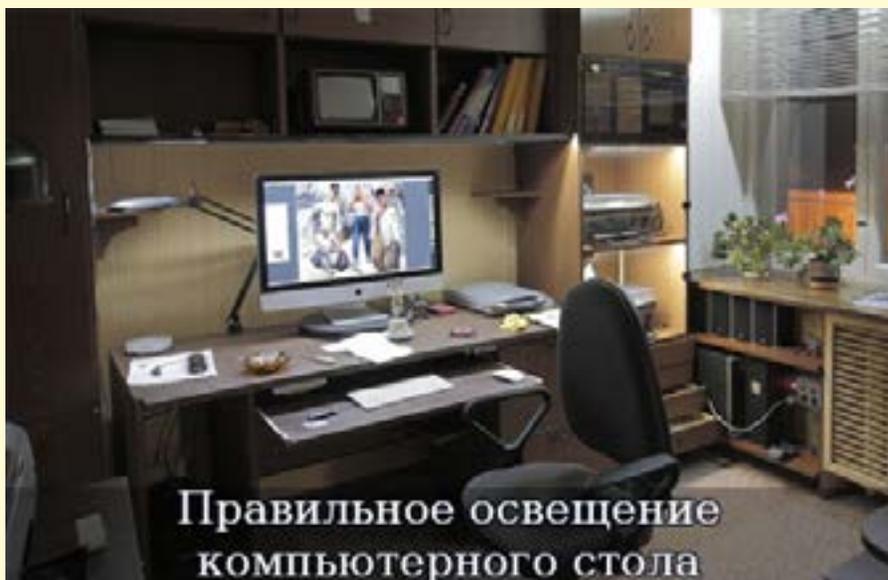
Степень чистоты остекления также влияет на освещенность. Через грязные, запыленные стекла не проходит около 50% световых лучей.

Поверхность оконного стекла должна быть ровной, так как волнистое стекло, как и грязное, задерживает световые лучи.

Если в помещении не достаточно естественного освещения, то можно использовать различные лампы и светильники для создания комфортного освещения с учетом особенностей предназначения.

В наше современное время мы не





можем обойтись без искусственного освещения в помещениях. Так что лучше: светодиодные лампы (LED светильники) или их предшественники – люминесцентные и лампы накаливания?

Не так давно наши квартиры освещали трех и пятирожковые люстры с лампами накаливания, с трудом вписывающиеся в дизайн помещений. Современный интерьер требует от осветительных приборов мобильности и разнообразия, с чем прекрасно справляются светодиодные лампы. В отличие от люминесцентных и ламп накаливания, их можно встраивать в потолок, стены и даже мебель.

LED подсветка поможет скрыть дефекты помещения и сделать пространство более просторным. Светодиоды не нагреваются и практически незаметны в выключенном состоянии, что делает их использование максимально безопасным и вариативным.

Угол светового потока в светодиодных лампах ограничен (из-за особенностей конструкции диода), поэтому их лучше использовать для акцентного освещения. Например, если нужно осветить рабочее место или создать в помещении световой эффект (как вариант, подсветка коробов, полок, пола).

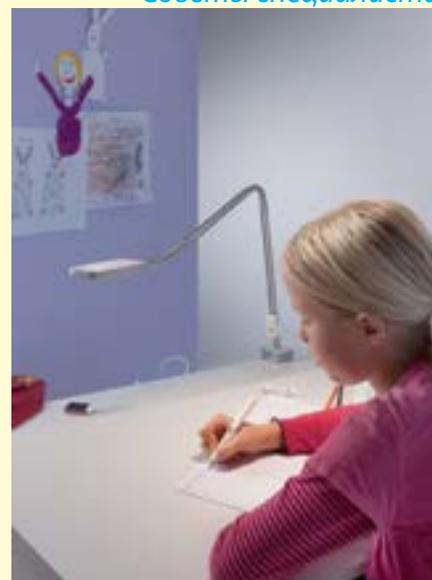
Не так давно лампы накаливания были единственным (не считая свечей) источником искусственного освещения помещений, но, как показывают практика и технический прогресс, ничто не вечно. Массовое производство лампочек «Ильича» стремительно сокращается, а применение ламп накаливания для организаций мощностью 100 Вт и более, запрещено Федеральным Законом № 261 об энергосбережении. И на смену им приходят более энергоэффективные варианты: люминесцентные, компактные люминесцентные лампы КЛЛ (энергосберегающие) и светодиодные.

Световая отдача люминесцентных ламп в пять раз выше, чем у ламп накаливания. Они не нагреваются и не требуют обязательного использования плафона (как лампы накаливания). Срок службы энергосберегающих ламп составляет около 15 000 часов. Если в вашем доме лампы едва преодолевают месячный рубеж стабильной работы, проверьте исправность электрической сети. Также причиной малого срока службы может стать низкое качество товара – вы могли купить просто подделку, к сожалению, на рынке она имеется в избытке.

Люминесцентные лампы (ртутьсодержащие), обладают стробоскопическим эффектом (искажение зрительного восприятия), их можно использовать только в качестве общего освещения. В качестве источника местного освещения лучше их не использовать!

Для этих целей стоит использовать лампы накаливания или светодиодные светильники.

Мы никогда не задумывались, но это действительно так: каждая люминесцентная лампа содержит до 5 мг ртути, находящейся в агрегатном состоянии в виде паров, участвующих в процессе свечения лампы. Такая лампа нуждается в специальных условиях утилизации. В результате боя такой лампы возможно загрязнение поверхности пола ртутью.



Светодиодные лампы LED – это аббревиатура от английского названия светодиодов – lightemitting diode (светоизлучающий диод). Сами светодиоды были изобретены еще в середине 20-х годов прошлого столетия в нашей стране. А первые электронные часы с LCD дисплеем были представлены японской компанией Seiko в 1973 году. Однако практическое применение они получили только спустя десятилетия.

Светодиодные лампы на сегодняшний день являются самыми энергоэффективными, их световая отдача в 2-3 раза превышает показатель люминесцентных аналогов. А энергопотребление на 80% меньше, чем у ламп накаливания. Срок службы диодов колеблется в пределах 100 000 часов (в быту, при соблюдении условий эксплуатации, ресурса хватит на всю жизнь).

Стоит также отметить отсутствие легко бьющихся деталей, широкий цветовой ряд и богатство форм таких светильников. И самое главное – в таких лампах отсутствуют ртутьсодержащие пары, которые могут попасть в помещении в случае боя лампы.

Имеется и минус, им является относительно высокая стоимость изделий.

Найти идеальную лампу, подходящую для всех случаев жизни? Увы, такой пока не существует. Каждый вид осветительных приборов обладает своими достоинствами и недостатками.

Наиболее качественное искусственное освещение – это сочетание разных ламп, с учетом особенностей их целевого использования.

Игорь КРАСНОВ,
врач-методист ГКУЗ «ВОЦМП»

И ВНОВЬ О ПРОБЛЕМАХ ВЕЛИКОЙ РЕКИ

Впервые за долгие-долгие годы ими обеспокоились на самом высоком уровне.

В 2016 году в Волгограде прошло заседание президиума Госсовета под председательством Владимира Путина по вопросам развития водных путей.

В декабре прошлого года губернатор Волгоградской области Андрей Бочаров также принял участие в заседании Госсовета по вопросам экологического развития России, на котором речь шла о состоянии великой русской реки .

И ровно через год после визита Президента, 8 августа текущего года, глава Правительства РФ Дмитрий Медведев провел в Волгограде совещание «О сохранении, предотвращении загрязнения и рациональном использовании реки Волги». На заседании с докладом выступил и губернатор Волгоградской области Андрей Бочаров. В совещании приняли участие руководители 15 приравненных регионов страны, а также федеральных министерств и ведомств.

В совещании приняли участие полномочный представитель президента в Южном федеральном округе Владимир Устинов, министр природных ресурсов и экологии Сергей Донской, министр строительства и жилищно-коммунального хозяйства Михаил Мень.

Председатель Правительства РФ, открывая совещание, отметил, что Волга – это не просто символ России, неотъемлемая часть культурного кода нашей страны, ее истории, уникальный природный памятник. Это еще и экономическая артерия России: на территории Волжского бассейна проживают более 60 миллионов человек. Это важнейшая трасса, источник воды и энергии для городов и поселков, предприятий промышленности и сельского хозяйства. Именно здесь сложилась самая напряженная экологическая ситуация, которая по многим позициям существенно хуже, чем общая в стране. В Волгу попадает более трети всех российских загрязненных стоков. Причина – физический износ и технологическая отсталость очистных сооружений промышленных и муниципальных предприятий, их низкая эффективность. Со сточными водами в реку поступают свыше 2,3 миллиона тонн загрязняющих веществ. Еще одна проблема – захламленность реки затонувшими судами. Ситуация осложняется тем, что Волга, по мнению экологов, истощала ресурсы к самоочищению. Если ничего не предпринимать, то в недалекой перспективе волжская вода может стать непригодной для людей.



– Предстоит большая работа, чтобы река снова стала чистой. Для этого мы приступили к формированию нового приоритетного проекта по сохранению и очищению Волги, – сказал Дмитрий Медведев. – Особое внимание нужно уделить сохранению уникальной системы Волго-Ахтубинской поймы, требуется дополнительное обводнение реки Ахтубы, Волгоградского водохранилища, в целом нужно улучшать пропускную способность гидротехнических сооружений. Эта работа потребует системного подхода. В регионах должны появиться свои проекты сохранения Волги.

Было также отмечено, что в рамках проекта «Оздоровление Волги» предусмотрен экологический мониторинг состояния окружающей среды, что предстоит запустить строительство и модернизацию объектов ЖКХ, внедрить на предприятиях наилучшие технологии по очистке сточных вод, установить современные системы контроля стоков, – подчеркнул премьер-министр.

Андрей Бочаров в своем выступлении отметил символичность того, что вопросы сохранения великой русской реки решаются в городе-герое Волгограде в канун 75-летия победы под Сталинградом и в Год экологии.

– Для Волгоградской области, ее жителей Волга является важнейшим источником обеспечения, поддержания жизни и развития. Исторически значительная часть населения проживает на территории вдоль реки, – сказал Андрей Бочаров, подчеркнув, что решение проблем низовья Волги, сохранение Волго-Ахтубинской поймы требует особого внимания со стороны всех уровней власти. Одна из главных задач – комплексно развивая территорию, сохранить уникальные природные объекты, соблюсти баланс, снизить негативное воздействие на экосистему.

Глава региона отметил, что в Волгоградской области с 2014 года системно решаются проблемы, которым не уделяли внимание десятилетиями, в их числе – вопросы канализационных стоков. Уже завершено строительство дюзера. В этом году будут сданы водоочистные сооружения в Краснооктябрьском районе, идет берегоукрепление в Волгограде, Николаевском и Светлоярском районах. Необходимо продолжать работу по берегоукреплению, ликвидации свалок. В Волго-Ахтубинской пойме расчищают ерики, и темп терять нельзя.

Проект обводнения Волго-Ахтубинской поймы предусматривает строительство мини-ГЭС и четырех насосных станций, – рассказал губернатор Волгоградской области. Данный механизм, по его словам, подразумевает возведение дополнительного водопропускного сооружения с устройством мини-ГЭС из волгоградского водохранилища в реку Ахтуба, которая как раз и питает Волго-Ахтубинскую пойму, а также строительство по руслу реки Ахтуба четырех насосных станций для подачи в пойму воды.

– Проект масштабный, амбициозный, требует межбюджетного финансирования. Он может быть реализован в формате государственно-частного партнерства с участием Минприроды и Минэнерго. Мы сформировали это и другие предложения для включения в проект федеральной концепции рационального использования водных ресурсов, устойчивого функционирования водохозяйственного комплекса Нижней Волги, сохранения уникальной системы Волго-Ахтубинской поймы. Просим включить наши предложения в проект решения сегодняшнего совещания и поддержать их в ходе рассмотрения, – отметил Андрей Бочаров.

Одной из важнейших сегодня экологических проблем, по словам губер-

натора, является наличие накопленных особо опасных отходов волгоградского завода «Химпром», находящихся в хранилищах и в низовье Волги.

– Необходимо срочно приступить к разработке проектно-сметной документации, а затем и к ликвидации этого ущерба. Это тяжелый и сложный вопрос, которому нужно уделить особое внимание, – считает Бочаров.

Также губернатор в своем выступлении заострил внимание на уже реализованных в регионе проектах, направленных на улучшение водной экосистемы. Так, буквально в июле в Волгограде завершены работы по локализации сбросов в Волгу неочищенных канализационных стоков. Для этого по дну Волги были проложены два трубопровода, по которым стоки переправляются на очистные сооружения, расположенные на острове Голодный.

Помимо этого, в текущем году завершаются работы по укреплению 3 км берега Волги. В следующем году реализация этой программы будет продолжена. Среди масштабных проектов, касающихся вопросов экологии, глава региона также выделил завершение строительства очистных сооружений в Краснооктябрьском районе, которые будут обслуживать 6 из 8 районов города. Серьезная работа в настоящее время, по словам губернатора, ведется по расчистке рек Волгоградской области. На сегодняшний день 30 процентов основных водных объектов Волго-Ахтубинской поймы уже расчищены. «Темп терять не будем», – заверил премьер-министра глава области.

– Обводнение и мелиорация имеют для нас первоочередное значение, особенно для жителей засушливых территорий области, в том числе граничащих с Казахстаном. Там люди живут, занимаются хозяйством, воспитывают детей – в общей сложности около 300 тысяч человек. Вода для нас в прямом смысле источник жизни. Обеспечить устойчивое развитие общества, достичь прогресса в экономическом и социальном развитии можно только с применением экологического подхода, – отметил губернатор.

Насыщенным фактами и предложениями по решению сложившихся проблем было выступление министра природных ресурсов и экологии Российской Федерации С. Донского на совещании. В частности он отметил, что главными причинами, формирующими неблагоприятную экологическую ситуацию на Волге, являются поступления в бассейн загрязненных сточных вод и влияние объектов накопленного вреда.

На решение именно этих проблем нацелен приоритетный проект «Оздоровление Волги». Один из конкретных механизмов реализации проекта – ликвидация объектов накопленного экологического вреда. Она будет осуществляться в рамках утвержденного приоритетного проекта «Чистая страна».

– В настоящее время определено 69



«горячих точек» в различных регионах Волжского бассейна. По многим из них уже ведется практическая работа, плюс сейчас мы формируем перечень остальных объектов, исходя из рейтинга их опасности, – подчеркнул С. Донской.

Предварительная оценка бюджета данного направления в рамках проекта «Чистая страна» составляет 34,4 миллиарда рублей, в том числе средства федерального бюджета – 18,1 миллиарда, бюджета субъектов РФ – 6,4 миллиарда, внебюджетные средства – 9,9 миллиарда.

Говоря о проблемах реки, связанных с регулированием стока, министр отметил, что строительство водохранилищ на Волге в свое время позволило решить водохозяйственные проблемы, но болезненно сказалось на Нижней Волге.

– В результате было утрачено 98 процентов нерестовых площадей белуги, 80 процентов осетра и 40 процентов севрюги. Из 3,5 тысячи гектаров осетровых нерестилищ в нижнем течении Волги сохранилось всего 430 гектаров, – сообщил он.

Всего в пределах Астраханской области расположено около 465 тысяч гектаров нерестовых массивов, используемых полупроходными и речными рыбами для нереста. Именно поэтому, по словам С. Донского, в проект отдельно был включен комплекс мер по оздоровлению уникальной системы Волго-Ахтубинской поймы.

– Мы предлагаем обеспечить дополнительное обводнение Ахтубы в меженные периоды путем строительства водопропускного сооружения с расходом 100 кубометров в секунду. Проект предусматривает восстановление пропускной способности русел рек, мелиоративных систем и рыбоходных каналов; проведение рыбохозяйственной мелиорации, – пояснил министр.

Эти задачи планируется решать совместно с Минсельхозом России, Росрыболовством, органами исполнительной власти Волгоградской и Астраханской областей.

Кроме того, по словам министра, в рамках приоритетного проекта Минсельхозом России и Росрыболовством к марту 2018 года должна быть разработана программа восстановления водных биологических ресурсов Волги.

Сегодня более 3 тысяч водопользователей (4,2 тысячи водовыпусков) ежегодно сбрасывают в водные объекты бассейна порядка 5,5 кубических километров загрязненных сточных вод, коммунальных и промышленных, 4,95 кубокилометров из них – недостаточно очищены, а 0,5 км³ – без какой либо очистки. Всего в Волгу попадает 2,5 миллиона тонн загрязняющих веществ. Причины – неудовлетворительное состояние очистных сооружений. Это касается всех 17 регионов, прилегающих непосредственно к Волге.

Министр подчеркнул, что решением проблем должна стать инвентаризация источников негативного воздействия на водные объекты, их ранжирование по степени опасности. На основании результатов инвентаризации каждый регион подготовит региональные проекты аналогичные федеральному, – отметил глава Минприроды России.

Он также заявил, что реализация приоритетного проекта «Оздоровление Волги» потребует 257 миллиардов рублей. При этом средства федерального бюджета составят 114,5 миллиарда, средства региональных бюджетов – 44,5 миллиарда рублей, внебюджетные источники – 98 миллиарда рублей.

Вместе с тем, по мнению С. Донского, для реализации приоритетного проекта объективно существу-

ет потребность в дополнительных средствах федерального бюджета. В 2018 году она оценивается в 980 миллионов рублей, на 2019 год – 11,3 миллиарда рублей и 11,1 миллиарда рублей на 2020. Эти суммы приведены с учетом их использования на поддержку деятельности фонда, по сути, «фонда модернизации» очистных сооружений.

– В результате реализации проекта мы планируем добиться сокращения отведения загрязненных сточных вод в 9 раз, ликвидировать наиболее опасные объекты накопленного экологического вреда, обеспечить сохранение биоразнообразия Волги, улучшение условий воспроизводства водных биологических ресурсов, сохранить уникальную систему Волго-Ахтубинской поймы, дельту Волги, улучшить качество жизни 60 миллионов россиян, – резюмировал глава Минприроды России.

Вместе с тем он сообщил о создании в 2019 году специального фонда по очистке Волги с функциями центра компетенций и финансового института.

На поддержку деятельности фонда, создаваемого в целях стимулирования внедрения принципов наилучших доступных технологий в регионах Волжского бассейна, по предварительным оценкам, ежегодно потребуется не менее 10 миллиардов рублей.

Средства фонда будут направляться на субсидирование процентов ставок по заемным средствам, грантовую поддержку разработки проектной документации, софинансирование на льготных условиях инвестиционных проектов, поддержку разработки технологий, направленных на уменьшение негативного воздействия на водные объекты и внедрение «чистых» технологий.

Министр отметил, что в качестве источников дополнительных доходов федерального бюджета на реализацию приоритетного проекта рассматриваются такие: индексация платы за пользование водными объектами (плата повышается на 15 процентов ежегодно, что за период реализации проекта позволит дополнительно привлечь порядка 29 миллиардов рублей); однократное увеличение ставки платы за использование акватории водных объектов, а также ставки платы за использование водных объектов без забора (изъятия) водных ресурсов для целей производства электрической энергии (гидроэнергетики). Это позволит привлечь еще порядка 14 миллиардов рублей до 2025 года, и 1 миллиард рублей, в частности, уже в 2018 году.

На следующий день, 9 августа, в Волгограде под председательством губернатора Волгоградской области Андрея Бочарова состоялась Всероссийская конференция по вопросу «О сохранении и защите водных природных объектов», в которой приняли участие представители федеральных министерств и ве-

домств, спикер регионального парламента Николай Семисотов, председатель экологического совета при Волгоградской областной Думе Ирина Соловьева, представители органов исполнительной власти региона, научного сообщества, депутаты, экологи. Глава региона поставил задачи по итогам совещания, которое накануне в нашем городе провел председатель Правительства РФ Дмитрий Медведев.

– Мы проводим комплексную работу по вопросам, связанным с охраной природы Волгоградской области. Сегодня в продолжение рабочей поездки председателя Правительства необходимо дополнить программы, исходя из наших наработок, – обратился к участникам конференции Андрей Бочаров. Он подчеркнул, что председатель Правительства дал положительную оценку мероприятиям, которые уже реализуются в Волгоградской области. Андрей Бочаров также отметил, что предложения волгоградского региона включены в протокол прошедшего накануне совещания.

Кроме того, глава Правительства РФ поддержал предложение по вопросам подготовки проектно-сметной документации для обезвреживания отходов «Химпрома».

В ходе конференции Андрей Бочаров констатировал слабое межведомственное взаимодействие, а также отсутствие идей по решению проблем с загрязнением рек и потребовал конкретных предложений от природоохранных ведомств по пресечению фактов загрязнения водоемов. Руководитель управления Росприроднадзора по Волгоградской области Сергей Васильев перечислил ряд вопиющих нарушений, связанных со сбросом судами нефтепродуктов в Волгу. Он пояснил, что в управлении Росприроднадзора есть соответствующий анализ ситуации.

– Мы подготовим предложения и направим в администрацию. Если сегодня взаимоотношение с природопользователями в сфере атмосферного воздуха устанавливается, нормализуется, то работы с судовладельцами пока нет никакой, – констатировал глава надзорного ведомства. На это губернатор заявил, что нужно законодательно прописать механизм задержания, ареста судов в случае выявления подобных нарушений.

Как было отмечено на конференции, необходимо участие бизнеса в решении экологических вопросов. Так, прорабатываются предложения, связанные с использованием механизма государственно-частного партнерства для реализации проектов в этой сфере.

Говоря на конференции об инвестициях в природоохранную сферу, Андрей Бочаров отметил, что в регионе реализуется двухлетняя программа по снижению негативного воздействия на окружающую среду, которая была представлена весной на заседании област-

ного экологического совета. После корректировки всех цифр ее общий объем составил более 24 миллиардов рублей, из них 12,5 миллиарда – средства внебюджетных источников. Среди ее ключевых пунктов – экологические проекты промышленных предприятий.

– Реализация программы станет серьезным плацдармом для решения задач, поставленных Президентом и Правительством в интересах будущих поколений, – сказал Андрей Бочаров.

На возможностях привлечения инвестиций для проведения расчистки и экологической реабилитации водных объектов остановился и председатель комитета природных ресурсов, лесного хозяйства и экологии Волгоградской области Виталий Сазонов.

– За последние два года из федерального бюджета были выделены существенные денежные средства на расчистку рек в регионе. Эта деятельность дорогостоящая. Расчистить 1 км реки стоит 10 миллионов рублей, – отметил Виталий Сазонов и подчеркнул, что потребности области в расчистке рек гораздо больше поступающего финансирования. Но её можно осуществить, если, например, концессионер сможет, вовлечь в оборот донный грунт, образуемый при проведении дноуглубительных работ.

На сегодняшний день такое использование без получения лицензии на добычу полезных ископаемых ограничено законодательством. Если устранить данный препон в нормативных правовых актах, то инвесторам может быть интересна расчистка рек с последующей продажей донного грунта, – сказал председатель регионального комитета природных ресурсов, лесного хозяйства и экологии. В связи с этим глава ведомства предложил обратиться в адрес Минприроды России с просьбой о рассмотрении возможности внесения изменений в законодательство Российской Федерации, позволяющих осуществлять расчистку и дноуглубительные работы на водных объектах за счет средств от реализации извлекаемого донного грунта в рамках механизма концессионных соглашений без оформления лицензии на пользование недрами.

Кроме того, на конференции отдельно были рассмотрены вопросы восстановления малых рек, сохранения биоразнообразия уникальной системы Волго-Ахтубинской поймы.

– Мы последовательно продвигаемся вперед в решении накопленных десятилетиями проблем в области экологии. Несмотря на все трудности, мы поднимаем планку и ставим стратегические задачи, – отметил губернатор, подчеркнув, что для решения многих из них необходимо усилить межрегиональное и межведомственное взаимодействие, усовершенствовать контрольно-надзорную деятельность, а также активизировать экологический мониторинг состояния окружающей среды.

Необходим проект ликвидации

Размеры и виды «белого моря» Волгоградского завода «Химпрома» потрясают и ужасают одновременно. Опасные отходы складировались близ завода в 200 метрах от Волги еще с середины прошлого века.

Площадь «моря», в котором захоронено несколько миллионов тонн химических отходов, составляет свыше 25 гектаров. Попытки приблизиться к решению этой сложнейшей экологической проблемы предпринимались не единожды. Однако в силу того, что на ликвидацию накопленного ущерба требуются миллиарды рублей, а также в связи с прекращением в 2014 году работы химзавода, дальше обсуждения дело так и не сдвинулось.

Наболевшую тему поднял губернатор региона Андрей Бочаров на совещании с участием Премьер-министра России Дмитрия Медведева в Волгограде.

По итогам рабочего визита в город-герой глава правительства подписал поручение профильным министерствам и ведомствам с указанием представить предложения по разработке проекта ликвидации опасных отходов волгоградского завода «Химпром». Приступить к предпроектной работе по данному вопросу поручил своим заместителям Роману Бекову и Александру Беляеву и губернатор Волгоградской области. Только при наличии проектно-сметной документации, как подчеркнул Андрей Бочаров, можно будет войти в госпрограмму и получить финансирование на расчистку территории промплощадки от вредных накоплений.



– «Белое море» – это тяжелейшее наследство. Мы считаем, что это одна из главных проблем на берегах Волги. Никому не поздоровится – ни Черному морю, ни Каспию, ни Азову, ни нашим друзьям из соседних регионов, если, не дай Бог, что случится. Поэтому мы этот вопрос ставим, и уже проведена определенная работа. Также понимаем, что вкладывая средства, отрывая их от других целей, мы вкладываем их в наше будущее и будущее наших детей», – заключил глава области.

При поддержке АО «Каустик»

Место несанкционированной свалки в Пахотиной балке оборудуют системой видеонаблюдения. Местные жители, волонтеры и сотрудники АО «КАУСТИК» в рамках реализации заключительного этапа экологического проекта ТОО «Высота» «Горнополянский дуб зеленый» очистили от мусора верховья Пахотиной балки в Советском районе Волгограда.



Пахотину балку – уникальный природный уголок, большой участок которого расположен в посёлке Горная Поляна, – местные жители, волонтеры, сотрудники волгоградского «Каустика» начали приводить в порядок еще ранней весной.

ТОО «Высота» – победитель конкурса эколого-социальных проектов – при помощи специалистов исследовало состояние четырех старейших дубов в балке. Эксперты Всероссийской программы «Деревья – памятники живой природы», которые использовались в своей работе самые современные приборы и оборудование, установили, что возраст этих дубов в Пахотиной балке превышает 220 лет, и они нуждаются в серьезной защите. После этого «тосовцы» вместе

с добровольцами начали убирать со склонов балки мусорную свалку.

– На средства гранта, выделенного АО «Каустик», с использованием специальной тяжелой автотехники мы расчистили от мусора несколько гектаров Пахотиной балки, – говорит руководитель проекта, представитель ТОО «Высота» Ирина Кондрашина. – Впереди еще много работы по «очистлению» нашей малой родины. Но мы хотим не только увидеть первозданную красоту этого уникального места, главное – отучить «любителей» безнаказанно мусорить где попало. Именно поэтому наш ТОО сейчас стремится привлечь дополнительные средства на установку на месте несанкционированной свалки системы видеонаблюдения – с ее помощью обо всех нарушителях будем

сообщать в природоохранные структуры. Напомним, проект ТОО «Высота» – один из двадцати, победивших в первом региональном конкурсе эколого-социальных проектов, организованных Федерацией детских организаций и приуроченных к Году экологии в России и 50-летию АО «Каустик».

Призеры конкурса, направленного на вовлечение детей и молодежи в деятельность по охране окружающей среды, при непосредственном участии сотрудников «Каустика» реализуют свои проекты в Красноармейском, Кировском и Советском районах Волгограда, Волжском, Ольховке, Михайловке и других муниципальных образованиях региона. Всего в экологических акциях уже приняли участие более 50 тысяч жителей Волгоградской области.

Наказание за причиненный вред

Недавно судом первой инстанции удовлетворен иск управления Росприроднадзора по Волгоградской области к акционерному обществу «ВМК «Красный Октябрь» о взыскании штрафа в размере 2068440 рублей за вред, причиненный реке Волга.

Основанием для предъявления

иска послужил сброс в Волгу неочищенных сточных вод через водовыпуск, расположенный на территории предприятия.

Судом установлены все необходимые основания для возложения на ответчика обязанности по возмещению вреда, иск управления удовлетворен.



Устанавливая двустороннюю связь

Сотрудники Росприроднадзора участвовали в рейде по выявлению свалок в Волгоградской области

Представители Федеральной службы по надзору в сфере природопользования принимали участие в рейде по выявлению мест несанкционированного размещения отходов, проводимом на территории Волгоградской области.

Сотрудники ведомства прибыли в регион с целью ознакомить специалистов комитета природных ресурсов, лесного хозяйства и экологии Волгоградской области, территориального управления Росприроднадзора и органов местного самоуправления с принципами работы в федеральной государственной информационной системе «Наша природа».

После обучения ответственных за работу в этой системе, представители Росприроднадзора встретились с активистами экологических общественных организаций, которым рассказали о ресурсе «Наша природа» и призвали к активному участию в проекте.

Сотрудники природоохранного ведомства с приняли участие в рейде по Городищенскому, Среднеахтубинскому районной области, а также Советскому району Волгограда, в ходе которого выявлялись свалки. Оценили они и общую ситуацию с организацией системы вывоза и утилизацию отходов в регионе.

Система создается по инициативе



Минприроды России в рамках приоритетного проекта «Чистая страна». Ее цель – создание эффективного механизма общественного контроля, мониторинга актуальных проблем, изучения мнения населения и налаживание двусторонней связи между государством и обществом в сфере решения природоохранных проблем.

Внедряется информационная система

Волгоградцы смогут пожаловаться на свалки с помощью новой информационной системы

Волгоградская область вошла в число пилотных регионов, в которых уже в этом году начат внедряться государственная информационная система (ФГИС) «Наша природа».

Одной из самых актуальных экологических проблем России является проблема несанкционированных свалок. Именно она была выбрана для испытания всей системы в первых девяти субъектах Российской Федерации.

Принцип ее работы прост: зарегистрировавшись на Интернет-портале, либо воспользовавшись соответствующим мобильным приложением, любой житель может направить фото или видео обнаруженной им свалки с указанием ее местоположения. После обработки в системе обращение поступает в конкретный орган государственной или муниципальной власти, о чем

гражданин получает уведомление. Факт нарушения проверяется, и если находит свое подтверждение, то органами власти предпринимаются меры по ликвидации свалки. После того, как свалка будет устранена, заявитель получит уведомление об этом. В этом принципиальное отличие создаваемой системы от уже реализуемых сегодня схожих общественных проектов, большинство из которых призвано только информировать органы власти и другие заинтересованные структуры о выявляемых жителями фактах несанкционированного размещения отходов и не обязывает к принятию мер по их устранению.

Информационная система «Наша природа» должна стать основой постоянно действующего механизма повышенной прозрачности работы контрольно-надзорных органов, сокращения сроков



принятия решений и проведения мероприятий, направленных на ликвидацию последствий нарушений в сфере экологии. Уже в ближайшем времени с ее помощью можно будет сообщить не только об обнаруженных свалках, но и выявленных фактах загрязнения водных объектов, воздуха, незаконной вырубке лесов и о других правонарушениях.

Пока на территории Волгоградской области система работает в тестовом режиме. Но уже сегодня жители региона могут с ее помощью направить обращение и сообщить о выявленных свалках. Более подробную информацию о ФГИС «Наша природа» можно узнать на сайте www.priroda-ok.ru



дется оплатить сумму наложенного инспектором штрафа в размере 30 тысяч рублей, а также 60 тысяч рублей штрафа, наложенного мировым судом.

В текущем году ООО «Жилищно-эксплуатационная компания» уже 12 раз привлечено к административной ответственности за правонарушения, связанные с содержанием контейнерных площадок. Общая сумма наложенных на управляющую компанию комитетом штрафов составляет 330 тысяч рублей. При этом инспекторами комитета выявляются все новые нарушения содержания площадок, по которым будут приняты административные меры.

Штраф за нерадивость вырос втрое

Управляющая компания наказана за мусор на контейнерных площадках

Суд Краснооктябрьского района обязал нерадивую управляющую компанию выплатить штраф за уклонение от административного наказания, которое назначено областным комитетом природных ресурсов, лесного хозяйства и экологии. К ответственности ООО «Жилищно-эксплуатационная компания» привлекалось за захламенение контейнерной площадки.

Штраф в 30 тысяч рублей, который обкомприроды пытался взыскать с управляющей компании, был назначен за выявленные инспектором нарушения при эксплуатации контейнерной площадки, расположенной по ул. Капитана Тряски-

на, 10. Отходы с площадки не вывозились своевременно, в результате чего ее территория оказалась захлащенной.

Установленный законом срок уплаты штрафа управляющая компания проигнорировала, в связи с чем в отношении нее был составлен административный протокол и направлен на рассмотрение в мировой суд.

Постановлением мирового судьи сумма штрафа была удвоена. Не согласившись с данным постановлением, управляющая компания обжаловала его в вышестоящем суде, который оставил в силе постановление мирового судьи.

Теперь управляющей компании при-

Пернатые приживаются

В Волго-Ахтубинской пойме орнитологи проводят мониторинговые наблюдения

Специалисты природного парка «Волго-Ахтубинская пойма» уже подчитали участки гнездований орлана-белохвоста и европейского тювика, занесенных в Красные книги России и Волгоградской области. При том, что общая численность этих редких птиц остается в пойме стабильной, орнитологи зафиксировали семь новых гнездовых участков у орлана.

Птицы – наиболее многочисленными представителями позвоночных в пойме. Более чем 230 видам пернатых экосистема поймы предоставляет оптимальные условия для обитания. В настоящее время здесь гнездятся около 100 видов птиц, из которых 12 – краснокнижные. Всего же на территории природного парка встречается 38 редких представителей пернатых, занесенных в Красную книгу.

Для охраны краснокнижных видов сотрудники природного парка «Волго-Ахтубинская пойма» проводят регулярные наблюдения за гнездящимися, пролетными и кочующими птицами. Они обследуют заселенные гнездовые участки, выявляют новые колонии и проводят учеты птиц на пролетах.

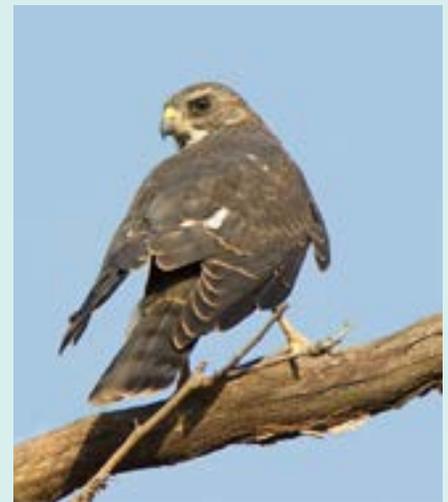
К настоящему времени в природ-

ном парке проведена работа по оценке гнездования орлана-белохвоста: осмотрено и описано 65 гнездовых участков, зафиксировано 7 новых. Это говорит о явном интересе крылатых хищников к территории поймы.

Кроме того, на территории уникальной экосистемы отмечено около 50 гнездовых участков еще одного редкого вида – европейского тювика. Свои гнездовья он обустроивает на краю лесных массивов, граничащих с выбитыми или выкошенными открытыми участками: так добычу лучше видно и легче ловить. Тювики активно истребляют саранчу, чем помогают фермерам-растениеводам. В ходе мониторинга специалисты осмотрели около 10 гнездовых участков этой редкой птицы.

Сейчас в природном парке – пора активного гнездования куликов-сорок и малых крачек. За весь период мониторинговых наблюдений на песчаных берегах и островах Волги и Ахтубы отмечено более 20 гнездовых участков кулика-сороки и более 10 колоний – крачки малой.

Специалистам парка еще предстоит наблюдения за авдоткой, каравай-



кой, желтой цаплей, а также поиски мест гнездования сегодня редких в пойме «гостей» – осоеда и орла-карлика. В предыдущие года они неоднократно встречались во время гнездового периода. Учитывая, что пойма служит своеобразным осенне-весенним «перевалочным пунктом», а также кормовой базой для большого количества птиц, мониторинговые наблюдения здесь не прекращаются даже зимой.

Примут активное участие

Волгоградская область готовится к Всероссийскому субботнику «Зеленая Россия»

По уже сложившейся традиции эта масштабная природоохранная акция проводится во всех регионах страны. В Год экологии субботник обещает стать самым массовым за всю историю проведения.

Организатор мероприятия – общероссийское экологическое общественное движение «Зеленая Россия» – готово сделать акцию не только самой массовой, но и самой протяженной по времени. В этом году она пройдет с 2 по 30 сентября.

В рамках Субботника «Зеленая Россия» будут проведены конкурсы: «На самое массовое участие», «Лучшая пресс-служба», «Лучший сценарий проведения» и «Лучший экорепортаж». Ознакомиться с положениями о конкурсах, а также заполнить заявку на участие можно на официальном сайте ОЭОД «Зеленая Россия» genyorka.ru. Награждение победителей пройдет в декабре в Москве во время церемонии Национальной премии «Экологический Оскар».

Жители Волгоградской области традиционно принимают активное участие в Всероссийском экологическом субботнике «Зеленая Россия».



Так, весной этого года в проводимых в рамках акции мероприятиях участвовало более 65 тысяч человек – работников предприятий, сотрудников учреждений и организаций, активных жителей.

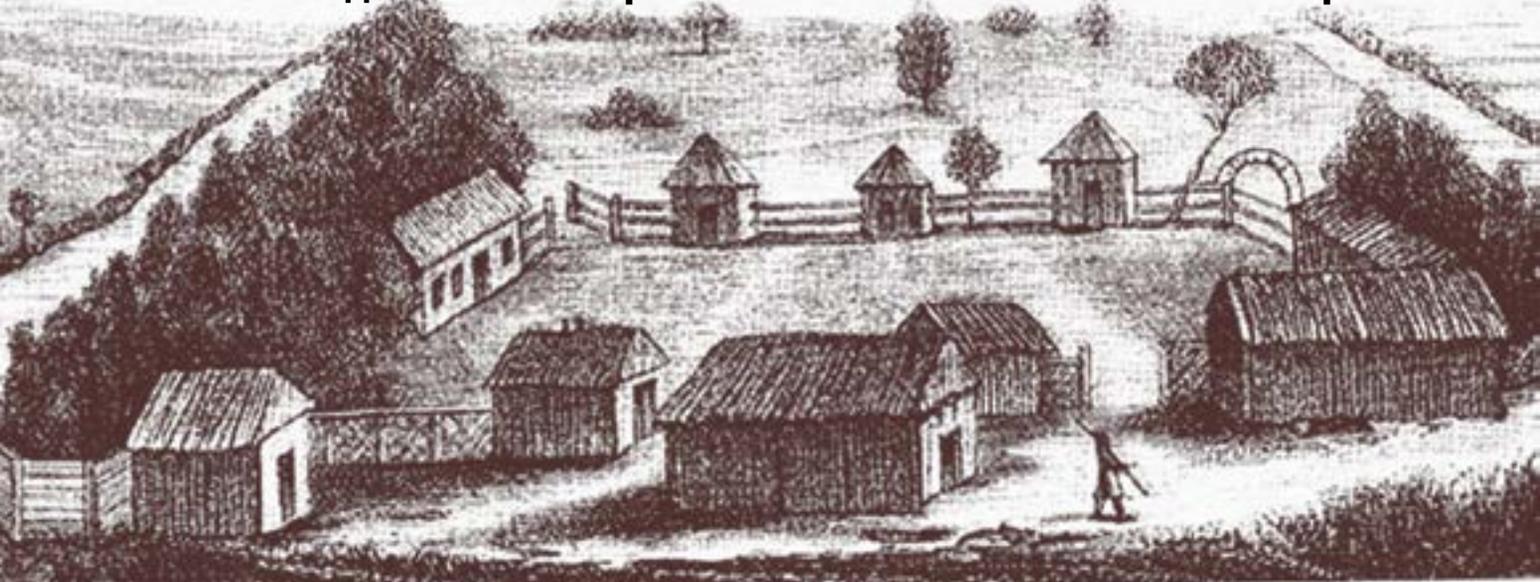
Уборка прошла во всех районах волгоградского региона. Приводились в порядок парки, скверы, придомовые территории, обочины дорог, а также зоны, расположенные вблизи населенных пунктов. В результате

удалось собрать и вывезти порядка 4,5 тысячи кубометров мусора.

Напомним, что в Год экологии в Волгоградской области реализуются и другие природоохранные проекты: «Зеленые дороги области-2017», «Чистый берег», «Чистая область-2017». Всего в 2017 году на территории региона запланировано более тысячи экологических проектов и мероприятий, в которых примут участие около 300 тысяч жителей.

Где он, казачий городок?

Часто ли задаем себе вопрос: как мы относимся к своей истории?



Вопрос о происхождении того или иного населенного пункта донских казаков всегда вызывал и вызывает интерес, тем более, если он касается конкретного объекта. В данном случае это затрагивает целый пласт истории Иловлинского казачьего городка. Несколько лет назад Президент Российской Федерации Владимир Путин, выступая на встрече с учеными-историками, сказал: «Первое – это сохранение нашего археологического наследия. ... Мне коллеги говорили о проблеме неблагоприятного хранения и содержания того наследия, которое у нас есть, о слабой работе соответствующих контролирующих, правоохранительных органов, тех, кто должен заниматься охраной памятников культуры, старины...» Обозначенные Президентом России проблемы были обсуждены на состоявшемся в Совете Федерации Федерального Собрания 19 марта 2004 года заседании «круглого стола» на тему «Сохранение археологического наследия России».

Старый лозунг эпохи французской реставрации «Обогащайся» стал в наше время главным. Это незамедлительно привело к тому, что торговать стали все и всем. Этому во многом способствовали приборы, появившиеся в свободной продаже, которые попали в руки многочисленных любителей отечественных древностей. С одной стороны, доступность поисковых приборов активизировала у просвещенной части российского населения живой интерес к отечественным древностям и стимулировала развитие новой своеобразной ветви научного краеведения – исторического металлопоиска». Кроме этого, как результат, одним из видов предпринимательской деятельности стал рынок археологических древностей, вещей, которые находятся в земле и изымаются из нее. И здесь мы сталкиваемся с проблемами, которые затрагивают многих. По словам директора Государственного Эрмитажа М. Б. Пиотровского: «Есть право культуры не позволять трогать археологические памятники, разрешать их трогать только посвященным. И есть право человека – копать, где хочется. Эти права входят в конфликт». Плюс, добавленные к этому, межведомственные притязания на земельные участки, на которых находится тот или иной объект истории, отношение местных чиновников к проблемам охраны памятников и т.д.

– Что же делать, когда видим на рынке или в антикварном магазине вещи, которые явно имеют своё происхождение из раскопанных культовых или бытовых памятников прошлых веков? Что



делать с теми, кто ими торгует? – задаю вопрос кандидату исторических наук, держателю Открытого листа, заместителю заведующего лабораторией археологии и реставрации ВГСПУ Николаю Скворцову (на фото).

– Да, вопрос не из простых. Действительно, недра нашей области хранят в себе богатейшие минеральные ресурсы, но при этом забываем, что археологическое, казачье наследие, как часть мировой культуры, является одним из величайших богатств, хранящихся в нашей земле. То, что нам известно, это только верхушка айсберга. Большая часть археологических объектов еще не изучена и не известна. К этой категории памятников относятся и первичные места обитания казаков. Несмотря на это, городки, хутора, старые места нахождения станиц подвергаются уничтожению. При этом многие местные жители не стремятся знать хотя бы толику об истории того места, где они живут. И происходит это из-за заселения казачьих территорий пришлым населением и, якобы, уже знанием многими местными псевдоказаками истории до «седьмого колена».

Но не лампасы и слова «казак», «станция» сделали казака казаком, а их бытие. Как нам добиться простого понимания, что в истории нет мелочей, что нам надо её постоянно пополнять новыми фактами и тем, что ещё хранит в себе наша земля?

В Волгоградской области составлен реестр исторических и археологических памятников. Для работы по их охране создан специальный отдел в комитете культуры. Целая структура. Но она, на мой взгляд, своими функциональными обязанностями не занимается. Связь с муниципальными структурами отсутствует. Отсюда и результат.

Нужен только контроль за тем, что делается с археологическими памятниками, открытыми и не открытыми. При этом памятники имеют отношение к той или иной категории. Но, к какой бы категории, будь-то она местная или федеральная, не относились бы они, все категории памятников можно разрушить и продать.

Вероятно, нужна единая система государственного учета и охраны археологических памятников. Охрана не только памятников, но и археологов и экспедиций. Эти проблемы ни у кого не вызывает сомнений, так как в результате раскопок достоянием истории народа становятся десятки, а то и сотни предметов, которые в случае правильного их документирования, могут представлять важную информацию о прошлом, свидетельствовать о культурном богатстве и глубине исторической памяти.

Судя по характеру повреждений



на археологических объектах, наибольший размах археологическое браконьерство получило на местах нахождения старых городков, хуторов и станиц. Эти действия носят массовый характер и являются постоянными объектами грабежа. На них идет охота закладами, украшениями, монетами и отдельными средневековыми вещами, оставшимися на пепелищах сожженных городков. С утратой этих предметов история навсегда теряет возможность восстановить социально-экономическую историю казачества того времени.

Антикварный магазин – это магазин исторических и археологических древностей. Какое количество монет и других артефактов там выложено на продажу? Большое количество. Но вопрос, каково их происхождение, не интересует никого...

Иловлинский казачий городок, как памятник археологии, был открыт в 2010 году Николаем Борисовичем Скворцовым. Тогда же он сообщил, что письменные свидетельства и архивные документы прошлых веков оставили нам описание Иловлинского городка, по которым было определено его местонахождение.

Наличие на территории осколков ядер и разрывной, зажигательной гранаты, слой пепла свидетельствуют и подтверждают факт того, что Иловлинский городок был уничтожен в 1708 году во время подавления Булавинского бунта.

В настоящее время памятник находится в критическом состоянии. Его разрушают так называемые «чёрные археологи», любители поживиться разными реликвиями. Этот исторический

объект перекопан, его культурный слой разрушен, археологические артефакты разбиты, расколоты, разбросаны по всей территории. А находки, которые собраны со вскрытой «чёрными копателями» площади, уже не дают полную и объективную информацию. Все обнаруженные находки были брошены так называемыми «любителями истории». Памятник первого Иловлинского казачьего поселения практически уничтожен теперь уже нашими современниками.

В Урюпинском районе также активизировались «чёрные археологи» – перелопатив земли на заброшенных хуторах, они устремились на разграбление казачьих городков, возникших в XVII веке по берегам Хопра. Подобные «исследователи старины» ставят под угрозу работу, которую ведут на протяжении последних лет сотрудники Тепикинского историко-краеведческого музея. Урон, как правило, невосполним. В поисках изделий из драгоценных металлов, монет, украшений кладоискатели варварски уничтожают весьма ценный для науки культурный слой первых казачьих городков. В отвал уходит керамика, детали бытовой утвари, изделия из железа и чугуна, которые и позволяют реконструировать быт казаков.

А почему бы станичным казачьим обществам не заключить договор с местными властями и не взять под охрану археологические объекты? Польза была бы обоюдная: и памятники истории будут сохранены, и казаки при деле.

Владимир ВЕСОВ,
член Союза журналистов России
Фото автора

ДУБОВСКИЙ ДУБЛЕТ



Сергей Николаевич МОНИЛОВ,

кандидат географических наук;
доцент кафедры географии, геоэкологии
и методики преподавания географии
ВГСПУ



Анна КЛЮЧНИКОВА,

студент факультета ЕНО, ФК и БЖ
группы ЕН-ГББ-311,
вела дневник полевой практики

Часть 1-я. Встреча на Александровском грабене, или Байкала в миниатюре больше нет

По многолетней моей традиции хотя бы одну полевую практику я провожу в моём любимом месте – месте из моей юности и ранней зрелости, месте становления учителем географии – в Александровском грабене, что за многие годы никуда не сместился, а так и находится его начало в 2 км к югу от ст. Суводской, которая, собственно, и лежит в нём. Студенты ехали сюда впервые, посему им слово.

Из дневника практики: «16.06.2017. День 1-й. Мы собрали всё необходимое и выдвинулись от ВГСПУ в 8.20, держа курс в ст. Суводскую на побережье Волгоградского водохранилища. По дороге мы наблюдали гидрологические

26-й сезон полевых практик. Как всегда уже не по хорошей традиции последнее время первую половину июня 2017-го до нашего первого отъезда на полевую практику мы, то есть я, следили за... уровнем воды в водохранилище. Я созванивался с жителями ст. Суводской Дубовского района, где пройдёт с 16 по 19 июня полевая практика по метеорологии и климатологии студентов 3-го курса факультета ЕНО, ФК и БЖ. Погода нас тоже не баловала, не было даже относительно тепло для этого времени. Но не жара и холод нас «пугала», а мошка. В прошлом году группе первого курса она и досталась почти по полной программе. Что нас ожидало? Но обо всём по порядку...



культурные объекты различных поселений: р. Ерзовка, купеческие дома в городе Дубовке, р. Оленья, р. Берёзовая, Волго-Иловлинский водораздел, где рукав Донского бассейна – балка Бердия – протянулся близко к Волге».

Доехали до магазина в Суводской, чтобы купить местного хлеба, что пекут в соседнем Горном Балыклейе. И тут, как говорится, сразу две новости: хорошая – в сельском магазине можно расплачиваться по банковской карте, плохая – озеро, которое я знал 36 лет со дня своего первого с ним знакомства, высохло. Высох наш местный Байкал в миниатюре! Озеро, с которым я познакомился в далёком 1981 году и на котором проходили полевые практики по гидрологии, перестало существовать. Одна из причин – хозяйственная, точнее, бесхозяйственная деятельность человека. С 1991 года, когда сельское хозяйство местного отделения колхоза стремительно сходило на нет, на озеро

перестали обращать внимание. Уже спустя 15 лет максимальная глубина на середине с 2,5–3 метров уменьшилась до колена. Озеро после заражения стало зарастать тростником. И ныне на его бывшем уже дне пасутся коровы, а на северном берегу даже футбольное поле появилось. Говорят, что на его спасение выделяли деньги. Где они? И что теперь с Байкалом... Печально...

Из дневника практики:

«Наш автобус прибыл к Александровскому грабену, мы выгрузили вещи и спустились в овраг, где расположили наш лагерь, установили палатки, собрали дрова для костра, подготовили всё необходимое для нашего дальнейшего проживания. Затем у нас был обед, а потом немного свободного времени для отдыха, просмотра окружающей красоты и ведения полевого дневника. В 17.00 у нас был «второй обед»... На обед у нас был „мировой супец“, как





говорит С. Н. Моников... На побережье мы обнаружили заросли хвощей и аморфы кустарниковой, а также увидели „работу“ бобров, которые уничтожили большое количество деревьев в роще... В это же время, Николай «добыл» чистой воды для приготовления пищи, а также активно принимал водные процедуры, несмотря на температуру воды».

К написанному необходимо сделать комментарии. Во-первых, про аморфу. Этой напасти не было ещё несколько лет назад. Я поднял фото со своих практик в Суводской и выяснил, что объявилась она, как змея подколодная, два года назад.

Справка:

Ареал вида охватывает западные районы Канады, практически всю территорию США, северные районы Мексики. Натурализовалось в Европе и умеренных районах Азии. Кустарник высотой 1-2 (до 6) м. Ветви многочисленные, вверх направленные, вначале опушённые, позднее голые. Кора бурая или тёмно-серая, покрытая короткими, прижатыми, белыми волосками (за исключением старых ветвей). Пригодна для групп в садах и парках и для укрепления оврагов, довольно соле- и засухоустойчива. К составу почвы нетребовательна, хорошо переносит засоление и засуху, однако отдаёт предпочтение влажным почвам. Опасное инвазионное растение, как в Америке, так и в Европе. Инвазионный вид – распространяющийся в результате деятельности человека биологический вид, распространение которого угрожает биологическому многообразию. Первоначальная причина их распространения – задуманная или непреднамеренная интродукция (переселение) организмов за пределы мест их естественного обитания. Часто интродуцированные виды способны существенно изменить сложившуюся экосистему региона и стать причиной значительного сокращения или даже вымирания отдельных видов местной флоры и фауны. Такую интродукцию часто называют биологическим загрязнением.

И хотя её считают высокодекоративным растением, звездой современного дизайна, лично мне она неприятна. Также её считают чужеродным организмом для российских про-



сторов. Её захват за два года клочка побережья напомнил мне сюжет из известного фильма «Чужой». Она размножается семенами, коих очень много, порослью, как тростник (но нам он ближе), и черенками (искусственно). И хотя она известна в России с 1796 года, считаю, что её в природу выпускать нельзя было. Нам пришлось сместить лагерь дальше, а студентам пришлось прорубить просеку в зарослях, чтобы пройти по побережью из-за высокостоящей в водохранилище воды.

Во-вторых, пару слов про бобров: они появились, по словам местных жителей, в балке Суводской Яр лет 15–20 назад. Но их деятельность уже заметно нанесла урон местной природе. Природа же бобров берёт своё, они должны что-то строить, но водохранилище им не по зубам, как и балки-заливы. А зубы должны работать. В отличие от акул, у которых зубы обновляются в течение всей их рыбьей жизни, у человека и большинства млекопитающих они меняются только один раз – с молочных на коренные. А вот у грызунов зубы растут всю жизнь. Связано это с тем, что, как бы банально это не звучало, но грызуны грызут, чем и стачивают равномерно свои зубы.

Чтобы эти животные не остались без основного инструмента к существованию, природа дала им механизм постоянного роста зубов, компенсирующий истирание. Как и аморфа, бобры вышли из залива, повалив интересные их деревья, и двинулись на место, где мы ставим традиционно свой лагерь. Самых бобров я так не увидел за этот период, нужно время и терпение. Постараюсь в следующий приезд найти и то, и другое. Но ещё 2–3 года и нам просто негде будет ставить палатки, не будет тени от палящего солнца. Природа на этом клочке земли может не справиться с воспроизводством себе подобных. Такие вот дела. Три больших минуса имеем на сегодняшний день. Надо проводить беседы с бобрами...

Но вернёмся к тому, зачем мы сюда приехали. И лучше студентов это никто не сделает.

Из дневника практики:

«Когда солнце закатывалось за горизонт, у нас началась активная работа по установке оборудования на метеостанции. Паша, Коля и Ельман расчистили площадку для установки



термометров на различную глубину для измерения температуры почвы. Также нами были установлены: барометр (для измерения атмосферного давления), флюгер (для измерения направления и силы ветра), психрометр (для измерения влажности воздуха), термометры для измерения температуры воздуха, анемометр (для измерения скорости ветра). Мы разделились на смены для записи показаний, которые нужно было снимать каждый час (всего 24 часа) и записывать в таблицу наблюдений.

Затем мы вернулись обратно в лагерь, где здорово провели время у костра, рассказывая интересные истории и распевая песни под гитару. В 23.30 первая группа отправилась на дежурство, а остальные спать. Погода в эту ночь была очень холодной и ветреной. В 4.00 произошла пересменка на метеостанции: Вика, Аня, Коля и Ельман поместились вчетвером в одноместной палатке, т. к. было очень холодно и это был единственный способ согреться... В 8.00 мы спустились к завтраку, а после этого заступила новая смена для снятия показаний с метеоприборов... В 00.00 мы свернули метеостанцию, закончив наблюдения, теперь оставалась за нами обработка результатов. Работа обещала быть интересной».

А теперь собственно о том, что важного произошло в эту полевую практику.

Справка:

15 февраля текущего года в стенах факультета естественнонаучного образования, физической культуры и безопасности жизнедеятельности (ФЕНО, ФК и БЖ) ВГСПУ представители Совета Волгоградского отделения Русского географического общества (ВО РГО) в лице председателя ВО РГО Лилии Деточенко, учёного секретаря Сергея Моникова и редактора газеты-журнала «Вестник ВО РГО» Дмитрия Алмазова встретили организаторов научно-просветительской экспедиции «Гагаринский плавучий университет» Саратовского отделения РГО и Саратовского государственного технического университета (СГТУ) в лице доцента кафедры геоэкологии и инженерной геологии, кандидата географических наук Ивана Яшкова. Встреча прошла в тёплой дружеской



обстановке: гости познакомили нас со своей деятельностью в рамках данной экспедиции и предложили членам ВО РГО, студентам, магистрантам и аспирантам факультета активно участвовать в ней на любом этапе её прохождения, в том числе и в пределах нашего края...

Комплексная научно-просветительская экспедиция «Флотилия плавучих университетов» в Среднем и Нижнем Поволжье, которая стартовала 8 июня и возвратилась в Саратов 2 июля, уже завершена. Но остались приятные воспоминания от встречи с её участниками, обстоятельства которой были следующими...

17 июня «Флотилия» бросила якорь у северной окраины станицы Суводской в заливе Барак. Проведя свои работы в самой станице по знакомству с её историей, вечером того же дня небольшая делегация во главе с профессором Алексеем Викторовичем Ивановым прибыла в наш лагерь, расположенный в 2 км южнее станицы, для обсуждения плана совместных действий в воскресенье.

Утром 18 июня на рейде побережья балки Суводской Яр показалось судно «Бриз» и вскоре уткнулось носом в песчаное дно Суводи. Участники экспедиции – геологи Алексей Иванов (Саратов) и профессор Александр Паничев (Дальневосточный федеральный университет, Владивосток), научный сотрудник Владимир Епифанов (СНИИГиМС, Новосибирск) и студенты СГТУ, Москвы и Томска сошли на берег. «Хозяева» и гости, недолго думая, стали взбираться по крутому склону балки. Через несколько минут дружная толпа учёных и студентов двинулась в направлении геологического памятника природы Александровский грабен, точнее к его восточному сбросу, живописный вид которому придавали красноцветные суглинки. Автор этих строк сопровождал разновозрастную экскурсию рассказом об истории станицы и истории открытия грабена. Дойдя до нужного места эстафету рассказа уже по геологии грабена, подхватил член Волгоградского отделения Русского географического общества, дважды геолог СССР (выпускник МГРИ и Горного института) Владимир Канаев. Интересующиеся и любопытные столпились вокруг геологической карты,



расстеленной на земле и сориентированной по местности.

Досыта налюбовавшись грабеном с суши, все спустились на берег и перешли на корабль, чтобы продолжить им любоваться уже с воды. Автору сразу вспомнился случай из практики в 1992 году. Здесь же тогда бросала якорь яхта, которая шла сменными экипажами из Перми до Ростова-на-Дону, а далее в Америку на празднование 500-летия открытия континента Колумбом. Но тогда нас на борт не приглашали. А тут представился такой случай, чему наши студенты были очень рады.

Почти двухчасовая экскурсия по водохранилищу прошла с обоюдно пользой: наши студенты впервые увидели в работе учёных и студентов, бравших геологические пробы в районе Чёрного рынка и местах выхода так называемых белых киевских глин. Водоохранилище было в этом году во второй половине июня несколько переполнено водой, поэтому корабль утыкался носом прямо в берег. А обратная дорога до залива Барак на базу вообще не поддаётся описанию. Берег был отснят на фото и видео во всех ракурсах в большом количестве.

На базе для наших студентов было устроено чаепитие с конфетами и печеньем, во время которого шло общение на научные и прочие темы. Такое межвузовское общение дорогого стоит. Но всё хорошее когда-нибудь кончается. Покидать гостеприимное судно не хотелось. Но, согласно графику экспедиции, суда должны с обеда взять курс на Волгоград, где их ждала встреча в ВолГУ. А мы не спеша пошли через Суводскую в лагерь, каждый думая о своём впечатлении от встречи...

Из дневника практики:

«Утро началось с раннего подъёма и приготовления завтрака, а также с приятных новостей, что скоро за



нами прибудет „Гагаринский плавучий университет“, для совместной экскурсии. В 9.30 они прибыли в лагерь, мы поднялись на Александровский грабен, где Сергей Николаевич Моников рассказывал историю происхождения, интересные факты, а также нам и нашим гостям удалось посмотреть карты и картосхемы данной местности. А затем, экскурсия была организована для нас. Мы поднялись на корабль и отправились осматривать окрестности, с целью пополнения геологической и научной копилки знаний. После этого, мы поплыли на точку, где остановились наши гости у ст. Суводской. Мы познакомились с очень интересными людьми, учёными, докторами наук из различных городов России, получили огромное количество научной информации, ответы на интересующие нас вопросы, а также получили моральную поддержку и услышали напутствия, которые мотивируют продолжать педагогическую деятельность, становиться всесторонне развитыми, увлечёнными и целеустремлёнными.

Своё дальнейшее путешествие мы продолжили, выйдя в станице Суводской, осмотрели местные пейзажи и ландшафты, увидели местную школу, которая, к сожалению, оказалась закрытой. Затем мы отправились в свой лагерь, дорога была долгой (мы прошли около 3 километров), но очень интересной, совсем не чувствовалось усталости, и мы бодрые, под впечатлением от знакомства с очень интересными людьми шли в наш лагерь готовить обед, а после этого мы пели песни под гитару. Вечером мы начали готовиться к нашему завтрашнему отъезду и душевно провели время у костра всей нашей дружной командой, делились впечатлениями и строили планы на дальнейшее времяпровождения, а также обдумывали свои действия по подготовке отчёта по практике».

Всё хорошее когда-нибудь закан-





чивается. Подошла к концу и практика. В отличие от прежних лет, я её удлинил на один день, с 3 до 4, что оказалась очень удобным. А студенты тоже сказали об отъезде своё слово.

Из дневника практики:

«В 6.00 у нас был подъём, мы готовились к отъезду, собирали вещи, палатки, оборудование и прочее. Затем мы позавтракали, обсудили дальнейшие действия и отправились переносить вещи к месту, куда должен был подъехать автобус. Дорога к автобусу была тяжёлой, т. к. мы теперь поднимались с грузом на подъём по склону, но мы не унывали, т. к. были полны положительными эмоциями, оптимизмом от проведённого вместе время. В 10.00 мы выехали из станции Суводской, осматривая из автобуса все красоты природы, с надеждой, вновь вернуться в эти края.

Время, проведённое на практике по метеорологии под руководством С. Н. Моникова, мы будем вспоминать ещё очень долго, это очень хороший опыт, который пригодится нам в будущей профессии».

Р. С. По итогам экспедиции «Гагаринский плавучий университет» выйдет научно-популярный фильм, будут опубликованы монографии и статьи, а результаты исследований лягут в основу дипломных и выпускных квалификационных работ студентов. Экспедиция в 2017 году проводилась при поддержке Неправительственного экологического фонда имени В. И. Вернадского и посвящалась нескольким историко-географическим событиям: 250-летию путешествия по Волге Императрицы Екатерины Великой (1767), 120-летию Волжской геологической экскурсии по Волге от Казани до Царицына под руководством академика А. П. Павлова для участников VII Международного (первого в России) геологического конгресса (1897), Году экологии в России и особо охраняемых природных территорий.

**Фото Сергея МОНИКОВА
и Павла СЫТИЛИНА**

(Окончание в следующем номере)

ОТДЫХ С ПОЛЬЗОЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

**Юные активисты-экологи приняли участие
в исследовательской экспедиции**



Традиционно каждое лето природный парк «Щербаковский» организует областную детскую исследовательскую экспедицию под названием «Щербаковская излучина Волги».

В природном парке «Щербаковский» детские экспедиции проводят с 2005 года. Это место для интересного времяпровождения, свободного общения с друзьями, педагогами, которые их понимают, участвуют вместе с ними в различных мероприятиях и не ставят оценок.

В этом году экспедиция начала работу 26 июня. Зеленая стоянка «Первый лес» превратилась в маленькую страну со своими заботами, проблемами и радостями. 38 участников распределены на три исследовательские группы. Работа сразу закипела; право руководить было доверено талантливым и преданным своему делу педагогам.

Группу зоологов возглавлял сотрудник природного парка Алексей Капустин, ботаников вел за собой Александр Попов – научный сотрудник естественно-географического факультета Волгоградского социально-педагогического университета, юных гидробиологов – Дмитрий Нечаев – научный специалист ГНИИ озерного и речного рыбного хозяйства.

За три полных дня экспедиции группа зоологов познакомилась с редкими и исчезающими видами: дыбка степная, пурпуриценус будензис, жуколень, аскалаф пестрый (насекомые), скорпион пестрый (паукообразные), орел-карлик, змеяед, могильник (птицы). Больше всего всей группе запомнилась неожиданная встреча с птенцом змеяеда.

Ботаники, побывав на Даниловском каньоне и в Щербаковской балке, познакомились с особенностями зональности Волгоградской области, отметили тридцать два вида растений. Среди них – краснокнижные полынь солянковидная, гониолимон высокий, копеечник Разумовского, копеечник крупноцветковый. Кроме того, ребята подготовили ботанический профиль

Щербаковской балки в районе зеленой стоянки «Волжская Швейцария».

Гидробиологи на малых реках Дюбринка и Щербаковка «охотились» за веснянкой разновидной – она обитает только на территории «Щербаковского» и занесена в Красную книгу Волгоградской области. Веснянка была обнаружена в реке Щербаковка. Попутно определены три вида ручейников, личинки стрекоз трех видов, личинки комаров звонца и долгоножки и многое другое.

Каждая группа представила свои отчеты о проделанной работе. По результатам пяти дней ребята выбрали из трех групп лучших исследователей: Евгению Толмачеву, Сергея Бриткова, Милену Муршель и Катю Сибиреву.

Главный результат экспедиции: каждый участник сделал какое-либо субъективное открытие, приобрел новый опыт и навыки: проводить биологический анализ воды; работать с микроскопом, метеоприборами.

Экспедиция состоялась благодаря слаженной работе команды сотрудников природного парка «Щербаковский» и научных сотрудников.

Как показал опыт, организация детских исследовательских экспедиций в природных парках – один из лучших способов занять детей летом, вовлечь их в увлекательные природоохранные проекты и дать возможность отдохнуть с пользой для здоровья.

Проведение подобных мероприятий в Год экологии запланировано во всех природных парках региона. Их цель – повышение экологической грамотности подрастающего поколения и привлечение внимания к проблемам охраны окружающей среды. Всего в Год экологии при участии более 300 тысяч жителей региона будет проведено более тысячи мероприятий, многие из которых носят эколого-просветительский характер.



Ольга ЕПИФАНОВА

Маврикий – звезда и ключ Индийского океана

Читали ли вы повесть-притчу французского писателя Бернарден де Сен-Пьера «Поль и Виржини», «Павел и Виргиния»? Действие повести происходит на Иль-де-Франс – острове Франции. Впервые повесть была опубликована в 1788 году в рамках философского трактата «Этюды о природе». Яркий образец сентиментализма в литературе. Книга пользовалась в свое время такой популярностью, что именами ее героев называли новорожденных. Писатель-сентименталист, последователь Руссо ставил перед собой задачу сделать очевидными несколько великих истин, в том числе ту, что счастье заключается в жизни, согласной с природой и добродетелью. Самый раскрученный бренд далекого XVIII столетия! Повесть заканчивается трагически. «Пролитые страницы поэтического пророчества», как поется в известной композиции Over the Rhine «Paul and Virginia» (1991). Этой книгой, словно ключом, многие переселенцы «открыли» для себя землю обетованную. В переводе с лат. «Stella Clavisque Maris Indici» – «Звезда и ключ Индийского океана». Мой сегодняшний рассказ о тебе, прекрасный и такой далекий Маврикий!



Мадагаскарский циклон – дожди и катаклизмы острова Маврикий

Маврикий расположен в юго-западной части Индийского океана, примерно в 900 км к востоку от Мадагаскара. Он – часть архипелага Маскаренских островов. Наше путешествие по острову началось 8 марта 2015 года в ненастную погоду. Циклон над Мадагаскаром только краем задел остров Маврикий, а дожди-то какие: проливные, тропические! После посещения донельзя затопленных священных для индусских паломников мест сразу вспоминалась заключительная глава из «Лунного камня» Уилки Коллинза. Надо сказать, что на Маврикий большая индийская диаспора. Ко Дню независимости здесь ожидали и премьер-министра Индии.

Мы в прекрасном парке «Black River Gorges». Дословно его название переводится как «Ущелье черной реки». В кратер давно потухшего вулкана, заросший экзотической растительностью, с высоты 100 метров с шумом летят три изящных водных потока. Полюбовавшись с высоты на южную оконечность Маврикия, на побережье океана, держим путь к разноцветным пескам Шамарель. Невысокие песчаные дюны семи разных цветов: коричневого, зеленого, голубого, красного, желтого, фиолетового и пурпурного. Феномен разноцветности ученые объясняют тем, что вулканические породы остывали при разной температуре, а также наличием окислов железа и алюминия в их составе. Песчинки – мелкие остатки базальтовых пород, не очень-то и сыпучие.

Обнаружить такое замечательное место удалось лишь в 60-х годах прошлого столетия, когда проливные дожди буквально смыли верхний слой почвы, и природа в очередной раз продемонстрировала человеку свое искусство. Не повезло! Проливные тропические дожди, открывшие полвека назад это чудо всему миру, в наш приезд размывали дороги и мосты, в том числе тот единственный, по которому мы могли проехать на разноцветные пески Шамарель. Развернувшись, поехали обедать в спрятавшийся среди древних араукарий ресторан. Говорят, его любит посещать английская королевская семья, по привычке наезжающая в свои бывшие колониальные владения.

Порт-Луи – столица и гавань острова Маврикий

В преддверии Дня независимости Республики Маврикий наш путь по украшенным флагами и плакатами дорогам лежит в столицу Порт-Луи – старый город с многовековой историей, основанный французами в 1735 году. Для маленького островного государства Порт-Луи, наверное, настоящий мегаполис, а по нашим меркам – совсем небольшой городок, где проживает немногим более 150 тысяч человек. В столице Маврикия словно смешались времена, народы и культуры: здесь есть настоящая китайская пагода, мечеть, христианский собор, старые колониальные дома и небоскребы, есть традиционный восточный базар и современная торгово-развлекательная зона, казино, «Макдоналдс» и даже памятник Владимиру Ильичу Ленину. Так народ маленького

островного государства выразил свою признательность за то, что советское правительство оказалось первым, признавшим независимость Маврикия от Великобритании 12 марта 1968 года.

Аделаида – королева английская и цитадель острова Маврикий

Поднимаемся в форт Аделаида – единственный из четырех фортов Порт-Луи, который практически не был разрушен и доступ к которому всегда свободен. Форт назван в честь королевы Аделаиды – жены Вильгельма II, а также известен под названием La Citadelle. Его построили между 1834-м и 1849 годами под руководством Вильгельма IV по проекту полковника Каннингема. В свое время форт выполнял стратегические цели охраны гавани от вражеских нападений и от пожаров, которые очень часто случались.

Здание в мавританском стиле с арками и подковами состоит из огромных прямоугольных блоков, которые с течением времени приобрели серовато-черный цвет. Внутри форта находится подземный туннель для армии, на стенах форта – пушки. В лавках мы дегустировали крепкий и очень вкусный маврикийский ром. А с вершины форта любовались прекрасным видом на старинные здания и современные небоскребы Порт-Луи.

«Марсово поле» – ипподром и примирение острова Маврикий

С высоты цитадели хорошо просма-



тривается «Марсово поле» – старейший ипподром Южного полушария. Здесь была провозглашена независимость острова и установлены памятники французскому губернатору острова Малартику и королю Эдварду VII. В 1814 году, когда по парижскому договору Иль-де-Франс официально стал британской колонией, военно-морские стычки между англичанами и французами перешли в формат обычных наземных драк. Тогдашний губернатор Маврикия полковник Драпер не придумал ничего лучше, как направить энергию войн в мирное русло – на Марсовом поле, служившем для военных учений, он организовал ипподром. Говорят, что азарт примирил противников, и с тех пор популярность скачек на острове только возрастает.

Blue mauritius – ошибка и музейная ценность острова Маврикий

Спустившись на прекрасную набережную Кодан и пройдя по направлению к улице Шербурских зонтиков, сразу оказываемся в Blue Penny Museum, основанном в 2001 году коммерческим банком Маврикия. Статуя Виргинии и Поля работы д'Эпинэ, макет парусника, на котором возвращалась из Франции Виргиния, уникальные старые карты, множество старинных предметов, скульптуры, картины, гравюры и исторические документы – интересно все! Но основу музейной коллекции составляют уникальные марки, вернувшись на родину спустя почти полторы сотни лет.

Самые редкие и вожаденные коллекционером марки на земле – это продукт разнообразных ошибок. Примечательность марки «Розовый Маврикий», цвет которой фактически все-таки оранжевый, заключается в том, что она является первой напечатанной маркой острова Маврикий. Ошибка состоит в том, что на ней оставлена надпись «Post office» вместо «Post Paid». И это не опечатка гравера, а официально утвержденная надпись. Всего существует 14 экземпляров этой марки. Стоимостью ее – 1,07 млн. долларов.

«Голубой Маврикий» – еще одна из немногих почтовых марок, выпущенных на острове Маврикий. Дата ее создания – 1847 год, и всего известно лишь шесть таких экземпляров номиналом в два цента. В 1993 году она была приобретена на аукционе в Швейцарии консорциумом маврикийских банков и предприятий за 1,15 млн. долларов. Сегодня, спустя почти четверть века, ее цена значительно увеличилась, однако, насколько точно,

судить сложно. Чтобы марки дольше сохранялись, их оригиналы в музее подвергаются только кратковременному воздействию света, а большую часть времени выставляются копии марок.

Огород и святилище Острова Маврикий

Ботанический сад Памплемус – один из старейших ботанических садов Южного полушария и третий по древности в мире. Когда-то на этом месте были огороды, где выращивались овощи, шедшие потом на стол губернатору. С 1988 года парк носит имя сэра Сивусагура Рамгулама, лидера освободительного движения, первого премьер-министра независимого государства Республика Маврикий. В этом парке он обрел свое вечное пристанище.

Сам сад был заложен односторонним французским ботаником и по совместительству интендантом Маврикия Пьером Пуавром в 1770 году, когда Маврикий являлся французской колонией, с целью собрать в одном месте растения, которые служат источником пряностей. Неудивительно, что здешние заросли так благоуханны: чайное и китайское камфорные деревья, мускатный орех, гвоздичное дерево, корица, гибискус, магнолия наполняют воздух дурманящими и пьянящими ароматами. Последователи Пуавра обогатили флору сада бугенвиллеями, лавровыми деревьями и араукариями. Растет здесь и хлебное дерево, из древесины которого местные рыбаки мастерят лодки.

На входе в сад перед нами открылись исключительной красоты главные кованые ворота с колоннами, украшенными гербами. На каждом гербе изображены коронованные лев и единорог. Сейчас территория сада занимает около 25 гектаров, в нем произрастает 500 видов различных растений, 85 из которых – пальмы. Самые необычные – бутылочная, «слоновья нога», веерная и капутная. Одно из главных ботанических чудес – кувшинка «Амазонская Виктория». Ее могучие, под два метра в диаметре, листья имеют бортики и способны выдержать вес до 50 килограммов живого веса!

Черепашки и дронты – эндемики и символы острова Маврикий

Первых поселенцев поразило обилие крупнейших сухопутных черепах и богатство мира пернатых на острове. Черепах уничтожили пираты и моряки, которые, проходя на кораблях мимо

Маврикия, непременно заходили на остров, чтобы набить свои трюмы этими «живыми консервами».

Легкой добычей на острове стал доверчивый и неуклюжий маврикийский дронт, додо – вымерший вид нелетающей птицы. Многие натуралисты долгое время считали додо мифическим существом, пока в 40-х годах XIX века не было проведено исследование сохранившихся останков особей, привезенных в Европу еще в начале XVII века. Тогда же было впервые указано на родство дронтов с голубями.

Последнее широко признанное научным сообществом наблюдение додо в природе зафиксировано в 1662 году. Исчезновение было замечено не сразу. Вымирание этого вида менее чем за столетие с момента открытия обратило внимание научного сообщества на неизвестную проблему причастности человека к исчезновению животных. Птица стала одним из символов государства Маврикий: ее изображение является частью герба страны, утвержденного в 1906 году.

Додо – местный талисман и сувенир. Точный прижизненный облик птицы остается доподлинно неизвестным. Полуископаемые останки показывают, что маврикийский дронт был высотой около метра и мог весить до 10–18 кг. Основной средой обитания додо были леса в более сухих прибрежных районах острова. Думают, что маврикийский дронт утратил способность к полету из-за наличия большого количества источников пищи, в которую входили упавшие фрукты, и из-за отсутствия на острове опасных хищников.

Гран-Бэй – рифы и пляжи острова Маврикий

Мы на северной оконечности острова. Это то самое место, где разбился о рифы корабль, на котором Виргиния возвращалась из Франции. Отдаемся бирюзовому ласковому прибою, зеленому пальмовому шесту, голубому вездесущему ветру, яркому африканскому солнцу, эротическому креольскому танцу сега, вечному природному гимну всепобеждающей любви...

*«Песок облепил нас и наши тела,
невольно облек их, подвижней,
чем наши ладони, текущий песок.
Я вьюсь с губ твоих эту волну здесь,
где звезды, корня лишённые, падают над океаном...
Я силу на берегу обрету, чтоб тебе уступить,
чтоб счастье мое в твоём образе стало*

*опять безымянным»
Эдуард МОНИК,
поэт острова Маврикий*

Окно в прошлое для будущих поколений

Со дня открытия панорамы «Разгром немецко-фашистских войск под Сталинградом» прошло 35 лет. Над этим грандиозным сооружением трудились тысячи людей: художники, ткачи, архитекторы, проектировщики, историки. Сегодня панорама – это часть историко-архитектурного ансамбля Волгограда.



200 дней и ночей они вместили в 120 квадратных метров полотна. И, кажется, не пропустили ни одного снаряда, не забыли ни одного товарища и дали вечность тем, кто теперь живет лишь в этой картине.

Во время Сталинградской битвы в городе работало несколько бригад художников, в том числе и военные. Они не рисовали вымышленные пейзажи и не придумывали героев. Они все видели своими глазами. Среди них были Андрей Бантиков и Геннадий Прокопинский.

– Оба они приезжали в Сталинград в 1942–1943 годах и делали свои зарисовки замерзшими на морозе руками. Здесь особо портретных сходств нет. Но к моменту росписи Прокопинский умер, и поэтому в дань уважения художники решили нарисовать именно его. Вот этой маленькой сценой художники нам рассказали о том, что все-таки главным материалом историческим для создания такого полотна для них послужил именно военный фронтовой рисунок, сделанный здесь, в Сталинграде, в 1942–1943 годах, – рассказывает Светлана Аргазцева, заведующая экспозиционно-выставочным отделом музея-заповедника «Сталинградская битва». – На холсте всего один шов, и разглядеть его невозможно. Полотно панорамы объединяется в кольцо, словно символизируя одноименную операцию, в ходе которой были разгромлены немецко-фашистские войска. Операция «Кольцо» и в идее рисунка, и в качестве исполнения. Панорама перекрыта без опоры. Холст держат два обруча – сверху и снизу.

Чтобы расписать такое вибрирующее от натянутости полотно, на каждый погонный метр картины вешали грузы. Мало кто знает, но и сегодня у панорамы есть свои секреты. Пятно, скрытое от глаз наблюдателя, оно показывает чистоту полотна.

Обзор в 360 градусов. Горизонт на уровне глаз. В основе сюжета – один день Сталинградской битвы, 26 января 1943 года. Это полотно художники на месте создавали год и четыре месяца. Предшествовало 30 лет подготовительной работы. Макет был меньше в три раза. Чтобы перенести изображение, использовали проектор.

Полотно уже в панораме создавали семь военных художников студии имени Грекова: Георгий Марченко, Николай Бут, Виктор Дмитриевский, Федор Усыпенко, Петр Мальцев, Марат Самсонов. По сути, это семь картин, и каждая – видение отдельного мастера. Однако простому человеку не отличить, где заканчиваются границы одного рисунка и начинаются образы другого. Вес полотна вместе с нанесенными красками более 2,5 тонны. «Сталинградская битва» – одна из крупнейших действующих панорам мира. И самая большая в нашей стране.

Раиса Касьян, жительница Димитровграда: «Я счастливый человек, что я в жизни увидела такую красоту. Такого я никогда не видела».

Татьяна Буханевич, жительница Волжского: «Впечатление от увиденного очень сильное. Эмоции просто на самом высоком уровне. Впечатляет абсолютно все. Кажется, ты находишься в центре событий. Все как живое, и сердце учащенно бьется».

В операции «Кольцо» удар по противнику советские войска нанесли сначала с западного направления, а затем с южного. Таким образом, силы врага оставались в разных частях, и шансов у них не оставалось. Именно этот момент изображен на полотне: встреча двух армий – главный композиционный центр. Сталинградская битва стала самой продолжительной и самой ожесточенной среди сражений мировой истории. Она развернулась на территории в 100 тысяч квадратных километров. Чтобы все это передать

максимально достоверно, художники использовали прием смещения времени и пространства. Так они открыли окно в прошлое для будущих поколений.

«Каждый раз невольно вспоминаешь тот день, когда впервые в 50-х годах попал сюда, в Сталинград. Это была пустыня и развалины. Первое, что я увидел на Привокзальной площади, раскаленное солнце и блеск Волги. Я не помню, чтобы были деревья. И ветер с песком. И вот теперь даже с трудом верится, что это могло быть. Материал я собрал, и вот теперь, просматривая часто свои этюды, вспоминаешь об этом, рукой проводишь, а они все в песке», – вспоминает Виктор Дмитриевский, народный художник РСФСР.

Все эскизы редактировали военные консультанты. Создавая полотно, признаются художники, в какой-то миг они совсем забыли о своих личных проблемах.

Николай Бут, народный художник РСФСР: «Подвиг наших воинов в Сталинградской битве – это настолько великое проявление духа, что, когда мы соприкоснулись с этим, то здесь уже ушли на второй, на третий план какие-то личные отношения. Перед нами был подвиг, необыкновенный по масштабу, по силе».

Масштаб поражает. На полотне изображены 2732 фигуры, 112 танков, 26 самолетов, 40 автомашин и две лошади. Особая роль здесь и у пейзажа. Лучи заходящего солнца почти не проникают в расположение вражеской группировки. Они заслонены свинцовыми тучами, дымом, гарью. Такой колористический прием лучше слов передает атмосферу.

Иван Харченко, житель Нижнего Новгорода: «Увидеть, как все происходило, узнать про войну очень интересно. Тем более, в таком значимом месте. Работа большая, очень правдивая».



Изображены на полотне и те, кто воевал именно на Мамаевом кургане. На восточных склонах базировалась 284-я дивизия. В ее составе был и знаменитый снайпер Василий Зайцев.

– Он изображен здесь, на полотне, за работой в белом маскировочном халате. Василий Григорьевич был в качестве почетного гостя на открытии панорамы 8 июля 1982 года и видел себя, изображенным на полотне, – рассказывает Татьяна Приказ-

чикова, ведущий научный сотрудник музея-заповедника «Сталинградская битва». – Когда в 1944 году объявили открытый конкурс на эскизный проект по восстановлению Сталинграда, в нем принимали участие и профессиональные архитекторы, и все желающие. Проекты присылали даже с фронтов, и в большинстве из них фигурировала именно панорама. Разместить ее хотели на Мамаевом кургане. Но в 1963 году, когда макет



панорамы был уже полностью готов, Вучетич от этой идеи отказался. И спустя пять лет она нашла свое место здесь, рядом с руинами мельницы и легендарным Домом Павлова.

Архитектурный замысел мемориального ансамбля построен на драматическом контрасте руин мельницы и современного здания. И сегодня панорама Сталинградской битвы – это храм истории. Храм, который вырос благодаря подвигу.

В атмосфере военного времени

В музее-заповеднике «Старая Сарепта» открыта выставка «На южных рубежах Сталинграда», приуроченная к 75-летию начала Сталинградской битвы.

Экспозиция рассказывает о событиях, происходивших на ее южных рубежах – как на оборонительном этапе, так и после начала контрнаступления. Выставка познакомит волгоградцев и гостей города-героя с хронологией боевых действий и биографиями военачальников, отстоявших город на Волге.

Посетители смогут увидеть уникальные экспонаты из фондов музея и частных коллекций, среди которых предметы солдатского быта, униформа и образцы вооружения противоборствовавших сторон. Погрузиться в атмосферу военного времени помогут реконструкции интерьеров штабного и санитарного блиндажей, представленные на выставке.



Два города, две трагедии

В музее-панораме «Сталинградская битва» открылась выставка, посвященная Сталинграду и Хиросиме «Призыв к миру».

Экспозиция подготовлена сотрудниками музея-панорамы при поддержке Волгоградского регионального отделения Российского военно-исторического общества. Ее создатели поставили перед собой цель показать, какая трагедия объединила японский город Хиросиму и город на Волге Сталинград. Они собрали выставку из двух разделов.

Первый посвящен послевоенным дружественным связям японских городов и Сталинграда-Волгограда. Посетители смогут увидеть предметы японского народного творчества, а также привезенные с пепелищ Хиросимы куски расплавленного стекла, осколки черепицы, стопки оплавленных монет, которые напоминают об ужасах ядерной войны.

Второй раздел посвящен одному из самых страшных дней в истории Сталинграда – 23 августа 1942 года, когда город был подвергнут массированным налетам гитлеровской авиации и превращен в груды развалин. Материальный ущерб, причиненный фашистами городу и жителям, составил свыше 900 миллионов рублей в ценах тех лет. Погибло около 43 тысяч, ранено свыше 150 тысяч человек.

На выставке представлены документы, фотографии и уцелевшие личные вещи жителей Сталинграда.

Трагедия в Хиросиме произошла 6 августа 1945 года. В 8 часов 15 минут на высоте 580 метров над землей впервые в истории человечества произошел взрыв атомной бомбы. Число жертв к концу 1945 года составило



примерно 140 тысяч человек.

Выставка будет экспонироваться в музее-панораме до 24 сентября.

АВГУСТ 1942 ГОДА

75 ХРОНИКА
ПОБЕДЫ
СТАЛИНГРАД



Эти сухие строки из оперативных сводок Генштаба Красной Армии не были известны никому в народе, с волнением следившим за начавшейся на подступах к Сталинграду битвой, ставшей впоследствии самой великой во Второй мировой войне. О подробностях смертельных и кровопролитных ежедневных схваток защитников нашего Отечества с озверевшими от крови и предыдущих легких побед немецко-фашистскими захватчиками люди узнавали в основном из газет и ежедневных кратких сообщений Совинформбюро.

Оперативные сводки о боях на одном лишь направлении были предназначены только для командования. А ведь бои ежедневно шли на всем советско-германском фронте – от наших северных побережий до гор Кавказа.

Но даже краткость этих сводок дает возможность представить, какая жестокая битва шла изо дня в день в придонских степях в тот трагический август второго года Великой Отечественной войны.

1 августа

Извлечение из оперативной сводки № 213 генерального штаба Красной Армии

Войска Сталинградского фронта в течение 31 июля частью сил вели упорные оборонительные бои с противником в районах Серафимович, Клетская и продолжали наносить контрудары по его танковым и моторизованным частям, прорвавшимся в район Венцы – Верхне-Бузиновка – Верхне-Голубая.

2 августа

Извлечение из оперативной сводки № 214 генерального штаба Красной Армии

Войска Сталинградского фронта в течение 1 августа вели упорные оборонительные бои с пехотными и танковыми частями противника в районах Серафимович, Клетская, Верхне-Бузиновка, Мартиновка.

3 августа

Извлечение из оперативной сводки № 215 генерального штаба Красной Армии

Войска Сталинградского фронта в центре продолжали наносить контрудары по группировке противника, прорвавшейся в излучину р. Дон в район Клетская – Верхне-Бузиновка – Голубинская – Евсеев – Манойлин и на левом крыле противодействовали развитию прорыва танков и моторизованных частей в направлении Котельниково.

4 августа

Извлечение из оперативной сводки № 216 генерального штаба Красной Армии

Войска Сталинградского фронта частью сил в течение 3.8 продолжали наносить контрудары по группировке противника в районе Верхне-Бузиновка, на левом крыле противодействовали развитию прорыва танковых и моторизованных частей противника из района Дубовское – Котельниково (70 км вост. нп Цимлянская) в северо-восточном направлении на Жутово – Аксай (53–70 км сев. – вост. Котельниково).

5 августа

Сталинградский фронт

63-я армия продолжала оборонять ранее занимаемые позиции. Положение частей армии осталось без изменений.

21-я армия в течение 4.8 вела наступательные бои в районах г. Серафимович, нп Клетская. Результаты боевых действий частей армии уточняются.

62-я армия в течение 4.8 оставалась на прежних позициях. Противник перед фронтом армии активности не проявлял.

6 августа

Извлечение из оперативной сводки № 218 генерального штаба Красной Армии

Войска Сталинградского фронта частями центра в течение 5.8 вели наступательные бои против группировки противника в излучине р. Дон юго-вост. нп Клетская, продвинувшись за день боя на 3–6 км.

На остальных участках фронта наши войска, занимая прежние позиции, в ряде пунктов вели бои местного значения.

7 августа

Извлечение из оперативной сводки № 219 генерального штаба Красной Армии

Войска Сталинградского фронта на левом крыле частью сил в течение 6 августа вели ожесточенные оборонительные бои с противником в районах Зимовники, Ульяновский, Андреевская и с его танковыми и моторизованными частями, прорвавшимися в район раз. 74 км – Тингута (45–55 км юго-зап. г. Сталинград).

8 августа

Извлечение из оперативной сводки № 220 генерального штаба Красной Армии

Войска Сталинградского фронта частью сил вели упорные бои с танковыми и пехотными частями противника, перешедшего с утра 7.8 в наступление в направлении района Качалинская – Володинский (27–35 км сев. нп Верхне-Чирская), одновременно вели упорные бои с танками противника, прорвавшимися в район раз. 74 км – Тингута, отражая многократные его атаки в районе Абганерово.

9 августа

Извлечение из оперативной сводки № 221 генерального штаба Красной Армии

Войска Сталинградского фронта вели ожесточенные оборонительные бои с танковыми частями противника, прорвавшимися на тылы 62-й армии западнее нп Калач-на-Дону.

Войска Юго-Восточного фронта частью сил в течение 8 августа вели упорные оборонительные бои с противником в районах Абганерово, Тингута.

10 августа

Извлечение из оперативной сводки № 222 генерального штаба Красной Армии

На Сталинградском фронте в течение 9.8 наши войска частью сил 62-й армии вели ожесточенные бои в окружении с танковыми частями противника, прорвавшимися на тылы наших частей западнее нп Калач-на-Дону.

Войска Юго-Восточного фронта частью сил 9.8 наносили контрудар против группировки противника в районе раз. 74 км – Абганерово – Плодовитое и на отдельных участках отбросили его на 2–3 км.

11 августа

Извлечение из оперативной сводки № 223 генерального штаба Красной Армии

На Сталинградском фронте наши войска в течение 10 августа частью сил 62-й армии продолжали вести ожесточенные бои в окружении на правом берегу р. Дон.

Войска Юго-Восточного фронта частью сил продолжали наносить контрудар против частей противника в районах раз. 74 км, Абганерово, отбросив их к югу.

13 августа

64-я армия, оставив усиленные передовые отряды на рубеже р. Дон и р. Аксай, отводила части правого фланга и центра на линию внешнего обвода Сталинградского УР на рубеж Самодуровка – Ермохинский – Черноморов – Нижнекумский – Громославка – (иск.) выс. 124,0.

Авиация противника минирует р. Волга и бомбит наши суда на этой реке.

14 августа 1942

62-я армия продолжала обороняться по вост. берегу р. Дон на прежних рубежах. Противник продолжал сосредоточение переправочных средств в районе Липо-Лебедевский – Голубинский.

64-я армия прочно занимала оборону по р. Мышкова на фронте Донская – Царица, выс. 124,0 – ст. Абганерово – ферма № 3.

15 августа 1942

21-я армия. 96 сд с 4.00 14.8 вела бои за овладение г. Серафимович, но успеха не имела.

64-я армия. 214 сд сосредоточилась в районе Советский – Сталинский – Средне-Царицынский.

16 августа**Извлечение из оперативной сводки № 228 генерального штаба Красной Армии**

На Сталинградском фронте наши войска с утра 15.8 вели ожесточенные оборонительные бои с противником, возобновившим наступление в излучине р. Дон юго-восточнее нп Клетская.

17 августа**Извлечение из оперативной сводки № 229 генерального штаба Красной Армии**

На Сталинградском фронте наши войска в течение 16 августа продолжали вести ожесточенные оборонительные бои с противником в излучине р. Дон юго-восточнее нп Клетская.

18 августа**Извлечение из оперативной сводки № 230 генерального штаба Красной Армии**

Сталинградском фронте наши войска в течение 17.8 продолжали вести ожесточенные оборонительные бои с противником в излучине р. Дон в районе нп Сиротская и отбивали попытки противника переправиться через р. Дон в районах южнее нп Качалинская.

19 августа**Извлечение из оперативной сводки № 231 генерального штаба Красной Армии**

На Сталинградском фронте наши войска частью сил в течение 18 августа вели упорные бои с противником, силою от одного до двух батальонов, переправившимся на левый берег р. Дон в районе Трехостровская – Ниж. Акатов – Ниж. Герасимов.

20 августа**Извлечение из оперативной сводки № 232 генерального штаба Красной Армии**

На Сталинградском фронте наши войска в течение 19 августа продолжали вести упорные оборонительные бои за удержание плацдарма на правом берегу р. Дон в районе Новогригорьевская и частью сил в течение 19.8 вели бои по уничтожению подразделений противника, переправившихся 18.8 на левый берег р. Дон в районах Трехостровская, Ниж. Акатов.

21 августа**Извлечение из оперативной сводки № 233 генерального штаба Красной Армии**

На Сталинградском фронте наши войска 20 августа частью переправились на правый берег р. Дон и, сломив сопротивление противника, вели бой на рубеже 3 км южнее на Рубежински – сев. окр. нп Плешаковски – Ниж. Матвеевский – выс. 193 (16–38 км юго-вост. нп Вешенская), другой частью сил вели бои по уничтожению подразделений противника, переправившихся на левый берег р. Дон в районах Трехостровская, Ниж. Акатов.

22 августа**Извлечение из оперативной сводки № 234 генерального штаба Красной Армии**

На Сталинградском фронте наши войска 21.8, частью сил вели наступательные бои на правом берегу р. Дон и на рубеже Рубежинский – выс. 224–191–213 (7–16 км юго-зап. и южн. нп Бобровский 2-й и Усть-Хоперский) – Избушенский – Серафимович, другой частью сил вели ожесточенные обо-

ронительные бои с противником силою от двух пп до пд, переправившимся на левый берег р. Дон в районах Панышино и Верхне-Гниловский, Песковатка.

23 августа**Извлечение из оперативной сводки № 235 генерального штаба Красной Армии**

На Сталинградском фронте наши войска частью сил в течение 22 августа продолжали вести наступательные бои по расширению плацдармов на правом берегу р. Дон, другой частью сил вели упорные бои с противником, на левом берегу р. Дон в районах оз. Ильмень, Верхне-Гниловский, Песковатка.

24 августа**Извлечение из оперативной сводки № 236 генерального штаба Красной Армии**

На Сталинградском фронте в течение 23 августа шли ожесточенные оборонительные бои с танковыми и моторизованными частями противника, прорвавшими фронт обороны наших войск на участке Панышино – Вертячий – Песковатка. Противник, развивая наступление, танками и мотопехотой, подошел непосредственно к северной окраине г. Сталинград.

25 августа**Извлечение из оперативной сводки № 237 генерального штаба Красной Армии**

На Сталинградском фронте наши войска 24 августа частью сил продолжали наносить контрудары по группировке противника, вышедшей в район Панышино – Нижне-Гниловский – Котлубань, другой частью сил вели бои с мотопехотой и танками противника, прорвавшимися к северным подступам г. Сталинград.

26 августа**Извлечение из оперативной сводки № 238 генерального штаба Красной Армии**

На Сталинградском фронте наши войска 25 августа частью сил 4-й танковой армии продолжали наносить контрудар по группировке противника, занявшей район Нижне-Гниловский – Вертячий – Котлубань, и медленно продвигались в южном направлении, другой частью сил вели упорные оборонительные бои с танковыми и моторизованными частями противника в районе Мал. Россошка – Западновка и наступательные бои по ликвидации его прорыва севернее г. Сталинград.

27 августа**Извлечение из оперативной сводки № 239 генерального штаба Красной Армии**

На Сталинградском фронте наши войска 26 августа частью сил 4-й танковой армии продолжали наносить контрудар по группировке противника, занявшей район Нижне-Гниловский – Вертячий – Котлубань, другой частью сил вели упорные оборонительные бои с танковыми и моторизованными частями противника в районах Бородкин, хут. Власовка, выс. 116,4 (8 км юго-зап. нп Дмитриевка), Сокаревка, Калач-на-Дону и наступательные бои по ликвидации его прорыва севернее г. Сталинград.

28 августа**Извлечение из оперативной сводки № 240 генерального штаба Красной Армии**

Войска Сталинградского фронта в течение 27 августа частью сил правого крыла и центра вели наступательные бои на правом берегу р. Дон и заняли несколько населенных пунктов, в том числе г. Серафимович; на Сталинградском направлении продолжались упорные оборонительные бои с танковыми и моторизованными частями противника в районах юго-вост. нп Котлубань, Стар. Рогачик, хут. Власовка и наступательные бои по завершению окружения группировки противника, прорвавшейся в район севернее г. Сталинград.

29 августа**Извлечение из оперативной сводки № 241 генерального штаба Красной Армии**

Войска Сталинградского фронта в течение 28 августа частью сил правого крыла и центра продолжали вести наступательные бои на правом берегу р. Дон и медленно продвигались вперед; на Сталинградском направлении продолжались оборонительные бои наших частей с танками и моторизованными частями противника в районах сев.-зап. Мал. Россошка, Мариновка, Платонов и наступательные бои по уничтожению его частей, вышедших в район севернее г. Сталинград.

30 августа**Извлечение из оперативной сводки № 242 генерального штаба Красной Армии**

Войска Сталинградского фронта в течение 29 августа частью сил правого крыла и центра закрепились на достигнутых рубежах на правом берегу р. Дон; на Сталинградском направлении продолжались оборонительные бои наших частей с танками и моторизованными частями противника в районах южнее нп Котлубань, Власовка, Калач и наступательные бои по уничтожению его частей, вышедших в район севернее г. Сталинград.

31 августа**Извлечение из оперативной сводки № 243 генерального штаба Красной Армии**

Войска Сталинградского фронта в течение 30 августа закрепились на занимаемых рубежах, частью сил вели наступательные бои местного значения на правом берегу р. Дон в районах севернее нп Верхне-Фоминский, Сенюткин, Попов и другой частью сил продолжали вести наступательные бои по уничтожению танковых и моторизованных частей противника севернее г. Сталинград.

(По материалам сайтов:
www.military.wikireading.ru
www.liveinternet.ru)

ЕЁ «ПОЭМА КОНЦА»



Виделась старая пристань под обрывом, дымящая труба колесного парохода и люди, цепочкой поднимающиеся в гору. Женщина с усталым лицом и крупный подросток, отстраненно-презрительно взирающий на размытую дорогу, силуэты домишек вдали и на случайных попутчиков, обремененных узлами, мешками и непомерных размеров чемоданами. Картинка из августа сорок первого.



Однако в то летнее утро 2015-го все было по-другому. Идеально ровная дорога из Набережных Челнов до самой Елабуги открывала прекрасную перспективу: полноводную Каму, темно-зеленую стену лесного массива, ухоженные поселки. Город сиял золотыми куполами храмов, радовал глаз идеальной чистотой и уютом просторных улиц. Отреставрированные постройки XIX века, многочисленная уличная скульптура, парки, газоны, цветники – такое встретишь не в каждом городе.

Вышла из автобуса недалеко от Дома Памяти. Вот оно – последнее жилище Марины Цветаевой. На деревянном фасаде – две мемориальные доски. Первая открыта в 1980 году. На ней Цветаева значится «поэтессой». Вероятно, в то время еще не всем было известно, что Марина Ивановна категорически не принимала это слово в женском роде. На доске более позднего периода оплошность уже устранена.

Восемь часов утра. Конечно, музей еще не работает. Но мне известно, что от него – прямая дорога на Петропавловское кладбище. И всего-то неполных два километра. Длинная лента краснокирпичной ограды на возвышенности видна издалека. Замедляю шаг перед массивными металлическими воротами. Знаю, что могила почти у входа, помню, что место захоронения обозначено приблизительно, но все равно волнуясь. Пусть не здесь, пусть в радиусе десяти – пятнадцати метров – все равно в этой земле, в этом чужом для нее месте, обрела покой мятежная женщина, которую теперь называют великим поэтом.

**Знаю, умру на заре! На которой из двух,
Вместе с которой из двух – не решить по заказу!
Ах, если б можно, чтоб дважды мой факел потух!
Чтоб на вечерней заре и на утренней сразу.**

Нет, не сбылась мечта, воплощенная в красивых поэтических строках. Вместо этого – веревочная петля да ржавый гвоздь на потолочной балке в сених. «Умерла московская писательница», – сообщила местная газета, указав адрес и время прощания. Но кто в военную пору пойдет в разгар рабочего дня на похороны чужого человека, прожившего в городе две недели? Хоронили хозяева да кто-то из соседей. Не было даже любимого сына. Не нашел сил? Не счел нужным? Кто может сказать об этом что-то определенное? В дневниках Мура (Георгия Эфрона), поражающих не только не по-детски глубокими рассуждениями, но и пристальным вниманием к бытовым деталям, встречается всего лишь несколько фраз, связанных с похоронами: «Был в ЗАГСе, получил свидетельство о смерти». «Долго ждали гроб и подводу». «Похоронили на средства горсовета».

Зато полностью приведено предсмертное письмо Марины Ивановны, адресованное ему, Муру: «Мурлыга! Прости меня, но дальше было бы хуже. Я тяжело больна. Это уже не я. Люблю тебя безумно. Пойми, что я больше не могла жить. Передай папе и Але – если увидишь – что любила их до последней минуты и объясни, что попала в тупик». (Пунктуация первоисточника – В. С.)

Сколько камней брошено в этого подростка, безусловно, незаурядного и не по годам развитого, но крайне эгоистичного и высокомерного. Даже пытаюсь отойти от стереотипов восприятия, никак не удается закрыть глаза на то, с какой снисходительностью, а подчас и раздражением пишет он о непрактичности матери, неумении вести хозяйство, о ее растерянности перед

лицом жизненных испытаний. Лишь единственный раз вернется он в дневнике к роковому дню 31 августа и вынесет холодный, жесткий приговор: «В сущности, она совершенно правильно поступила, дальше было бы позорное существование». (13.09.1941).

Можно только догадываться, как тяжело переживала Цветаева холодную отстраненность сына – она, порывистая, страстная, любящая его с безмерной нежностью.

**Горчайший – свеча моих бдений – Георгий,
Кротчайший – с глазами оленя – Георгий!**

Пасхальный тропарь мой!

Последний алтын мой!

Ты больше, чем Царь мой,

И больше, чем сын мой!

«Средств горсовета», о которых упоминает Мур, хватило лишь на гроб. На холмик поставили фанерную табличку, которая, естественно, быстро затерялась: могилу никто не посещал и не ухаживал за нею. Лишь в 1960 году в Елабугу приехала Анастасия Ивановна. Долго и безуспешно искала она могилу сестры, а не найдя, установила деревянный крест в южной части старого кладбища, где хоронили в 1941 году. В 1970-м крест был заменен гранитным надгробием, а в 1990-м могилу освятила церковь: Цветаевой был отпущен грех самоубийства, так как ее приравнивали к жертвам политических репрессий.

И вот я стою здесь, на условном месте захоронения. Грустно, одиноко, безутешно... По всему миру разбросан Серебряный век русской поэзии. Но кто-то упокоился в предместье Парижа, а ей, «такой живой и настоящей», навечно дарован клочок земли в маленьком городке на берегу Камы.

*Уж сколько их упало в эту бездну,
Разверстую вдали!
Настанет день, когда и я исчезну
С поверхности земли.
Застынет все, что пело и боролось,
Сияло и рвалось, –
И зелень глаз моих, и нежный голос,
И золото волос.*

Вблизи могилы – стайка тонконогих рябин с гроздьями спеющих ягод. Рядом со скамейкой – увитая рябиновыми листьями металлическая табличка со строчками знакомого четверостишия:

*Идешь, на меня похожий,
Глаза устремляя вниз.
Я их опускала тоже!
Прохожий, остановись!*

Конечно, здесь нет случайных прохожих: кладбище удалено от города. Но люди идут, едут... Пора забвения канула в далекое прошлое.

Возвращаюсь к музею тем же путем. Теперь есть время внимательнее посмотреть по сторонам: у каждого дома полыхает рябина. Случайно ли это? Не знаю. На площади, носящей имя Цветаевой, – беседка с известной скульптурой и море цветов. Здесь же кафе с тематическим названием. Ну, конечно же, это «Серебряный век»!

Ловлю себя на том, что оттягиваю момент, когда придется переступить порог Дома Памяти. Подъезжает туристический автобус – во дворе начинается экскурсия. Я тоже слушаю привычную информацию и добросовестно дожидаюсь, когда иссякнет поток туристов с круизного теплохода.

– Проходите, пожалуйста, – гостеприимно приглашает молодой человек, которого я уже видела возле дома со шлангами в руках. Думала – рабочий, оказалось – научный сотрудник. «Оптимизация!» – не ко времени всплыл навязший в зубах термин.

Следуя за ним, автоматически проскочила «тот самый» коридор и оказалась у столика, за которым женщина продавала билеты.

– Вам рассказать о Цветаевой? – спрашивает молодой человек. Признаться, мне хотелось остаться одной. Я и ехала сюда, чтобы прикоснуться к тому, что почти невозможно обозначить словами; мысленно переместиться в непостижимую атмосферу августа 1941-го, почувствовать здесь, в этой крохотной комнатке за деревянной переборкой, присутствие женщины, отчаявшейся на последний шаг. Все невзгоды, страдания, померкшие надежды сошлись здесь, превратившись в безысходный императив. Казалось бы, столько написано о причинах этой трагедии, но нужен был нехитрый антураж, чтобы сложить «пазлы», рассыпанные во времени и пространстве.

Совсем недавно она вернулась из Парижа. Ехала, понимая, что, кроме

дочери и мужа, ее здесь никто не ждет. Вскоре и они оказались в политической мясорубке предвоенной поры. Пришло время и ей встать в долгую, мучительную тюремную очередь. Передачи то брали, то возвращали. Встречи со следователями почти не оставляли надежд.

Не было постоянного жилья, не было работы. Иногда помогал Пастернак, снабжая переводами. Но разве можно было этими случайными заработками удовлетворить растущие потребности сына? В своем дневнике он пишет о регулярном посещении московских театров, кино, кафе, о еженедельном приобретении новинок зарубежной литературы. («Я должен, я обязан поддерживать свой европейский уровень образования!»)

Начало войны Цветаева восприняла как глобальную катастрофу. Она знала, как стремительно развивались события на Западе, и боялась, что в Советском Союзе повторится то же самое. Ситуация требовала новых решений. Началась эвакуация. Многие литераторы сразу же уехали в Ташкент. Цветаевой в этих списках не оказалось. Впрочем, после бесконечного блуждания по московским углам ей было уже почти безразлично, где обжиться в очередной раз.

Тоска по родине! Давно

Разоблаченная морoka!

Мне совершенно все равно –

Где совершенно одинокой

Быть...

Казалось, из этих стен и не уходил тот далекий август. Я смотрю на короткий, явно не по росту диванчик под окном (кровать отдана сыну!), на записную книжку в сафьяновом переплете, так и оставшуюся пустой, и почти физически ощущаю то состояние тупика, из которого ей виделся только один выход. Георгий требовал, чтобы мать хлопотала о переезде в Казань или хотя бы в Чистополь. Она съездила, договорилась о том, чтобы ее взяли посудомойкой в писательскую столовую. Но нужно было ждать, когда она откроется. Сколько ждать – никто не знал. Наверное, были какие-то варианты, но уже не для нее. Незадолго до рокового дня, в разгар очередного скандала, Мур заявил: «Кого-то из нас отсюда вынесут вперед ногами».

Не имею права утверждать, что это было последней каплей. Еще в московский период сын писал в дневнике, что в каждой квартире она прежде всего ищет на потолке надежный крюк.

Здесь и его не оказалось. Вместо крюка нашелся толстый граненый гвоздь.

Уже осмотрев жилище и побеседовав с сотрудниками музея, выхожу, наконец, в коридор и поднимаю глаза: потолок как потолок, никакого намека

на следы разыгравшейся здесь трагедии.

– Гвоздь убрали еще перед открытием музея, – рассказывает молодой сотрудник. – А потом и балку перевернули, чтобы не было лишнего ажиотажа.

Поговорили об известных людях, которые бывали в доме Бродельщиковых, вспомнили Евтушенко, увековечившего гвоздь в известном стихотворении. Он приезжал сюда еще в 1967 году, когда были живы хозяева дома. Ну а старуха, что выжила впроголодь, мне говорит, словно важный я годь: «**Как мне сгвоздем-то? Все смотрят и трогают. Может, возьмете себе этот гвоздь?»**

Не было покоя престарелым людям. Пытались продавать дом, да только кто позарится на жилье с такой репутацией?

Приезжали журналисты различных изданий, пытаюсь выведать у стариков сенсационную информацию. Но что можно было рассказать о человеке, который провел в этих стенах всего десять дней! Известно, что хозяйка очень сокрушалась, узнав, что у постояльцев оставался еще целый мешок продуктов. О Марине говорила лаконично: «Сначала она мне даже не понравилась: высокая, седая, все молчит больше, а потом ничего – сблизилась, я ей самокрутки делала: сама-то она не умела».

Выйдя из ворот, снова попадаю на площадь. Напротив Дома Памяти, среди белых колонн, возвышается памятник. Непокорные кудри, взгляд, устремленный в вечность – первый в России памятник Марине Цветаевой.

И это еще не все, что связано здесь с ее именем. На пересечении улиц Малой Покровской и Казанской стоят два красивых здания. Это литературный музей М. Цветаевой и библиотека Серебряного века. В музее четыре зала – четыре этапа ее жизни и творчества. Хороший, добротный музей! Много интересных экспонатов: прижизненные издания книг, личные вещи, редкие фотографии. Но душа осталась там, в маленьком домике в три окна.

Впереди были встречи с другими памятными местами города: домом-музеем кавалерист-девицы Надежды Дуровой, богатым особняком художника И. Шишкина, музеем уездной медицины им. И. Бехтерева, великолепными храмами, потрясающей красоты набережной. Но все это осталось фоном, вторым планом. Я увозила из города труднообъяснимое чувство причастности к трагедии оборванной жизни – «невозвратной, неостановимой, невозстановимой...»

Валентина СИВКОВА,
заслуженный учитель РФ,
г. Камышин



Николай ВАРАВИН,

актер Волжского драматического театра,
полковник милиции в отставке,
ветеран МВД РФ и боевых действий

Развитие театра неотделимо от развития общества

Историю волгоградских театров, думаю, не помешает знать каждому нашему жителю. Конечно, волгоградцы и волжане не столь избалованы театральными постановками, как, к примеру, москвичи и петербуржцы, однако и у нас есть свои театральные традиции, причем многолетние и славные.



При подготовке статьи ее автор с интересом изучил все доступные ему публикации об истории развития волгоградских театров и нашел интересные факты в статье А. В. Липатова «Власть и Сталинградские театры во второй половине 1950-х гг.». Эти исторические факты будут особенно интересны читателям, учитывая, что после Сталинградской битвы – одного из самых кровопролитных сражений Второй мировой войны – город быстро возродился и начал строить новую мирную жизнь.

Уже в 1955 году в Сталинграде было три театра: драматический театр имени М. Горького, театр музыкальной комедии и театр кукол. Городские театры, в ту пору руководствуясь решением ЦК КПСС от 25 августа 1946 года «О репертуаре драматических театров и мерах его улучшения», поставили немало достойных спектаклей по современной тематике. Среди них можно вспомнить спектакли драматического театра имени М. Горького «Совесть», «Грозное оружие» и «Большой шаг».

В протоколах бюро горкома КПСС от 1959 года отмечено, что «положительной чертой в работе Сталинградских театров является стремление к расширению своего репертуара за счет произведений местных авторов, в связи с чем на сцене драматического театра появились такие спектакли, как «Сыновья» А. Шейна, «Звезды на крыльях» И. Волокитина и В. Костина, «На Волге широкой» В. Костина и Ф. Красина.

Были несомненные успехи и у театра кукол. Такие спектакли, как «Тимур и его команда», «Старик Хоттабыч» были встречены одобрительной оценкой со стороны местных властей, чего не скажешь о таких работах, как «Волшебная лампа Аладдина», «Три поросенка», «Чертова мельница», которые хотя и хорошо были встречены местными властями, но ими же было и казано, что указанные спектакли имеют «слабые режиссерские и актерские решения драматургических задач». Хочется отметить, что в спектакле «Волшебная лампа Аладдина» впервые в городе была применена система тростевых кукол.

В 1957 году в Сталинграде был проведен фестиваль «Волжская театральная весна», где главный режиссер театра кукол А. Хмелев и художник Ф. Мельников получили почетные дипломы.

Запомнился зрителям и театр музыкальной комедии как постановками на современную тему («Поют сталин-

градцы», «Лялькин и Люлькин»), так и спектаклями классического репертуара, такими как «Фиалка Монмартра», «Вольный ветер», «Трембита». Именно последние три из названных спектаклей предопределили успех гастролей театра в Москве и Ленинграде в 1955 году.

Невозможно не упомянуть и об артистах сталинградских театров, ставшими впоследствии знаменитыми на всю Россию. Иван Герасимович Лапиков (1922–1993), российский актер, народный артист СССР с 1982 года, в 1941–1963 годах в служил в сталинградских (а позже волгоградских) театрах. Родился наш прославленный земляк в селе Горный Балыклей Дубовского района Волгоградской области 7 июля 1922 года. Родители его были простыми крестьянами. В Царицын семья переехала в 1941 году.

Лапиков – активный помощник защитникам Сталинграда во время боев за город. Он строил противотанковые заграждения, перевозил с отцом ра-





ных через Волгу, за что в 1944 году был награжден медалью «За оборону Сталинграда».

С 1941 года Иван Герасимович служил в театре музыкальной комедии, а затем в Сталинградском драматическом театре имени М. Горького, где сыграл более двухсот ролей. Именно к этому периоду относится и его дебют в кино. Первый его фильм «До востребования» был снят в Волгограде режиссером Анастасией Осокиной по рассказу Н. Лаврентьевой.

В Москву в 1963 году Лапиков переехал не без активной помощи своего коллеги по Сталинградскому областному драматическому театру им. М. Горького Иннокентия Михайловича Смоктуновского, который в своих воспоминаниях очень тепло отзывался о своем товарище-коллеге по Сталинградскому драмтеатру: «Мы, актеры помоложе, очень любили Ивана Лапикова за самобытный талант, за умение рассказывать, петь и играть на гитаре, за удивительно доброе отношение к людям».

И. Г. Лапиков активно снимался в кино в 60–70-е годы прошлого столетия. Фильмы с его участием стали золотым фондом российского кино: «Председатель», «Андрей Рублев», «Они сражались за Родину», «Вечный зов», «Братья Карамазовы», «Отец Сергей», «Юность Петра». Примечательно, что юношеские годы и Иннокентия Смоктуновского прошли в огне Великой Отечественной войны. Он сражался на передовой, участвовал в форсировании Днепра.

И. М. Смоктуновский служил в Сталинградском областном драматическом театре им. М. Горького в 1953–1954 годы. В 1954-м провинциальный актер приехал в Москву, но устроиться в столичные театры ему не удавалось. В 1955–1956 годы он числился актером театра-студии киноактера при «Мосфильме». Затем последовало признание и заслуженные награды: «Народный артист СССР» (1974), Герой Социалистического Труда (1990), лауреат Ленинской премии за роль Гамлета в одноименном фильме режиссера Г. М. Козинцева, которую многие критики считают творческой вершиной актера (1965), Государственная премия РСФСР имени братьев Васильевых (1971), Государственной премии РСФСР имени К. С. Станиславского (1994). Все это было

потом, а до этого – служба (не работа) в Сталинградском областном драматическом театре им. М. Горького.

Анализируя взаимоотношения власти и деятелей культуры того времени, приходишь к выводу, что советский театр тех годов – это проводник и преемник идей и инструмент реализации поставленных задач КПСС для дальнейшего строительства коммунистического общества. Спектакли по замыслу партийного руководства должны были отражать процесс строительства социализма, его размах и темпы, показывать, что труд советских людей – это великое дело, подвиг и пример для всего человечества. Критика партийных работников скорее носила характер официальных оценок – советский артист рассматривался как пропагандист и образец носителя коммунистической морали.

Настали другие времена, появились другие театры. На базе бывшего драматического театра им. М. Горького появился Новый Экспериментальный театр. А в городе Волжском театра все не было, пока в 2008 году на базе бывшего кинотеатра «Родина» не был открыт Волжский драматический театр. У истоков его создания стояли известные талантливые московские актеры – заслуженные артисты России Вячеслав Гришечкин и Анатолий Иванов.

За этот период было поставлено более 20 спектаклей, которые увидели и оценили не только волжане, но и жители областного центра, Камышинского, Ленинского и Дубовского районов Волгоградской области, а также жители Астраханкой, Саратовской областей, Ставропольского края. В 2009 году труппа приняла участие в театральном фестивале «Комплимент», который проходил в Новочеркасске, и стала лауреатом со спектаклем «Стая».

В 2011 году театр принял участие в театральном фестивале малых городов России, проходившем в Балаково Саратовской области, где на суд зрителей и театральных критиков была представлена режиссерская работа Александра Гришина – патриотический спектакль «А зори здесь тихие...» по произведению Бориса Васильева. В марте 2013-го в Волгоградской области состоялся театральный фестиваль «Театральные диалоги: Волгоград-2013», на котором особо была отмечена работа Волжского драматического театра –

спектакль по пьесе Василия Шукшина «А поутру они проснулись». Весной 2015 года на этом же фестивале высокую оценку получила пьеса Бертольда Брехта «Добрый человек из Сезуана», которая была успешно поставлена на сцене Волжского драматического театра. Актриса Волжского драматического театра Дарья Дьяченко была награждена почетным дипломом за исполнением роли Шен Те.

А еще в Волжском в августе-сентябре 2016 года был создан и поставлен на сцене Дворца культуры «Волгоград-гидрострой» спектакль «Орден Республики». Эта театральная постановка повествует о судьбах строителей Сталинградской ГЭС (ныне Волжская ГЭС). События драмы происходят в двух временных срезах: в первой половине 50-х годов 20-го столетия и в наше время через биографии главных действующих лиц.

Предыстория создания этого драматургического произведения очень интересна. Член Союза писателей России Александр Рогозин, почетный гражданин города Волжского, написал автобиографическую книгу «Логинов». Это рассказ о первом начальнике строительства Сталинградской ГЭС и его непростых взаимоотношениях с руководством страны, когда он одновременно со строительством гидроэлектростанции начал возводить молодой город Волжский. Познакомившись с произведением, глава администрации города Волжского И. Н. Воронин предложил поставить по мотивам этой книги спектакль.

Сценарий был написан коренным волжанином, выпускником сценарного факультета ВГИКа, членом союза кинематографистов России Игорем Винниченко. Другой уроженец города Волжского, заслуженный артист России Анатолий Иванов поставил «Орден Республики» на сцене. Главную роль Федора Григорьевича Логинова – основателя города Волжского в спектакле сыграл непрофессиональный актер, но внешне очень похожий главного героя ваш покорный слуга. За что в 2016 году был награжден знаком «За вклад в развитие города Волжского».

Наши театры живы и будут жить, радуя нас новыми оригинальными и высокохудожественными творениями. Во всяком случае, в этом твердо убежден автор этой статьи.



Ольга Владимировна ЕПИФАНОВА,
руководитель методического
объединения учителей-логопедов
Советского района Волгограда

У состоятельных родителей появилась возможность обучать своих детей за рубежом. В российских школах появилось много детей-мигрантов. Повсеместно были открыты частные школы, ставшие на определенном этапе моделью эксклюзивного образования (эксклюзия – от лат. exclusio – исключение). В образовательном поле России, в отличие от хорошо отлаженной в СССР системы специального образования (школ-интернатов, детских садов компенсирующей направленности для различных категорий детей с отклонениями в развитии, рассматриваемых сегодня многими, как пример образовательной и социальной сегрегации – «сегрегация» – лат. «отделение»), в 90-х годах прошлого века стали востребованными интеграционные модели обучения.

В общеобразовательных школах открылись классы выравнивания и классы коррекционно-развивающего обучения (по одному на параллель), в массовых детских садах – логопедические группы. Чаще всего две – старшая и подготовительная, реже одна – разновозрастная. Появились понятия «интеграция» (от лат. – «соединение»), «временная интеграция», «частичная интеграция», «комбинированная интеграция».

Но в воздухе уже витала идея инклюзии. 7–10 июня 1994 года в Испании в городе Саламанка была принята декларация о принципах, политике и практической деятельности в сфере образования лиц с особыми потребностями. (Франц. инклюзивный – «включающий в себя», лат. инклюзия – «заключая, включая»). Связан процесс был с увеличением степени участия в социуме всех граждан, и в первую очередь имеющих трудности в физическом и умственном развитии, сложную структуру дефекта, инвалидность. Инклюзивное образование – процесс развития общего образования, который подразумевает доступность образования для всех в плане приспособления к различным нуждам

ДЕФЕКТОЛОГИЯ КАК БАЗИС ИНКЛЮЗИИ

**Дошкольные логопедические пункты Волгограда:
четверть века в режиме развития**

15 сентября 1990 года СССР ратифицировал Конвенцию ООН о правах ребенка. Ее выполнение стало обязанностью России как правопреемника и продолжателя Советского Союза. Конец XX века, связанный со значительным расслоением общества, ознаменовался в российском образовании возникновением новых моделей организации обучения одаренных детей и их сверстников, имеющих проблемы в развитии.



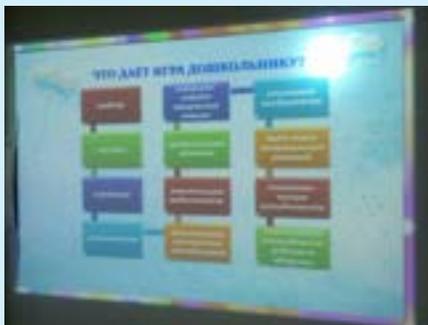
всех детей, что обеспечивает доступ к образованию для детей с особыми потребностями.

Инклюзия предполагала разработку и применение таких конкретных решений, которые позволили бы каждому человеку равноправно участвовать в академической и общественной жизни. Термин «инклюзия» имел принципиальные отличия от терминов «интеграция» и «сегрегация», был прямой противоположностью термина «эксклюзия».

Дефектология, коррекционная педагогика – наука, объединяющая обширные знания педагогики и медицины – база инклюзии. А учителя-дефектологи – главные специалисты в области изучения, обучения, воспитания и социализации детей с ограниченными возможностями здоровья, задержанным, дефицитарным, и искаженным развитием. Специалисты, без которых воплотить мировые инклюзивные тенденции в жизнь современ-

ного российского общества и образования не представляется возможным.

Для логопедии и логопсихологии, разделов дефектологии и специальной психологии, изучающих нарушения устной и письменной речи, их преодоление и предупреждение средствами коррекционного обучения и воспитания, а также психологическую базу речи ребенка, «первыми ласточками» «включенного» обучения и воспитания стали в середине семидесятых годов прошлого века логопедические пункты общеобразовательных школ. Через 20 лет, в начале 90-х годов, началась реорганизация логопедической службы дошкольного воспитания: во многих регионах России были открыты логопедические пункты в массовых детских садах. Логопедия, как и любая другая прикладная наука, из режима функционирования по имеющимся правилам и предписаниям уверенно перешла в режим дальнейшего эффективного развития.





**Логопедическим пунктам
дошкольных образовательных
учреждений Волгограда – 25 лет!**

В 2016/17 учебном году в Советском районе работали 21 логопедический пункт, четыре консультационных пункта и восемь групп компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи (диагноз: «Общее недоразвитие речи»).

Реорганизация дошкольной логопедической службы началась здесь в сентябре 1991 года. Работа строилась на основе методических рекомендаций Волгоградского областного института усовершенствования учителей «Организация работы учителей-логопедов в детских дошкольных учреждениях» (авторы М. И. Крылова, В. В. Докучаев и И. И. Бельская). Вдохновителем и организатором преобразования в районе стала Лидия Викторовна Попова – инспектор по дошкольному воспитанию Советского районного отдела образования.

Должность учителя-логопеда вво-дилась в штаты дошкольного учрежде-ния из расчета четверть ставки на две группы детей дошкольного возраста. Было открыто пять логопунктов. Лого-пед оказывал помощь детям в возрас-те от трех до шести лет. В течение года занимались 25–30, а иногда и более че-ловек с различными речевыми нару-шениями. Зачисления на занятия шло после обследования состояния речи приказом заведующего.

Члены методического объеди-нения О. В. Епифанова, О. Ф. Никули-на, Т. Г. Пастухова, Е. Б. Самойлова, М. М. Шипилова, оказавшись в 1991 году одними из первых в стране во-влеченными в процесс реорганиза-ции логопедической службы, учились работать на логопедических пунктах ДОУ, используя принципы сочетания диагнозов клинико-педагогической и психолого-педагогической клас-сификаций современной логопедии. Именно при инновационной форме логопедического воздействия ста-ла возможна профилактика, раннее выявление речевых нарушений, на-блюдение, организация постоянных и

консультационных занятий. А в необ-ходимых случаях – своевременное на-правление на обследование в услови-ях психолого-медико-педагогической комиссии с целью определения специ-альных образовательных условий.

Позднее делились своим опытом ра-боты на страницах всероссийских пери-одических изданий: журналов «Воспи-тание детей с нарушениями развития», «Дошкольное воспитание», «Здоровье детей», «Обруч» (Москва). Получали от-клики из республик Калмыкия и Марий-Эл, Краснодарского, Приморского, Ставропольского краев, Брянской, Вол-гоградской и Магаданской областей. Сотрудничали с Волгоградскими из-дательствами «Экстремум», «Учитель АСТ», «Учитель». На портале «УчМет проводили всероссийские вебинары: «Стратегии логопедической работы с родителями», «Речевые нарушения у детей с ОВЗ», «Автоматизированное чтение как ведущий метод логопедиче-ской практики», «Введение в логопеди-ческую специальность (ФГОС ДО)», «Нарушения произносительной стороны речи: дислалия, фонетико-фонематиче-ское недоразвитие».

Делали управленческие выводы, корректировали процессы логопеди-ческого воздействия, превращая его в лично-стно-ориентированное взаимо-действие. Искали и создавали новые технологии в логопедической работе. Наши ноу-хау: «Изменение подходов к коррекции заднеязычных звуков «К», «Г», «Х», «Особенности коррекции про-изношения звука «Л», «Постановка и автоматизация переднеязычных зву-ков «Д» и «Т» при их замене на «Г» и «К».

Учителя-логопеды О. В. Бабичева, И. В. Бледнова, О. Н. Бочкарева, Э. Ю. Бутусова, Э. Ю. Волкова, Е. И. Ивлева, Л. И. Куликова, Е. В. Лепехина, З. П. Ле-

фарова, Н. Н. Михайленко, Н. Н. Пле-скачева, А. Ф. Хребтова, И. Ю. Шкурина вводили новые качественные мето-дики диагностики речевого развития воспитанников, в том числе с исполь-зованием компьютерных технологий и средств. Отслеживали результаты логопедического взаимодействия на разных его этапах. Наши молодые кол-леги Н. Н. Бокова, А. А. Гребенникова, Л. А. Засименко, Н. А. Кадешова, С. А. Кальнова, О. М. Канавец, М. В. Лу-шакова, Е. Д. Пугачёва, О. О. Путятина учились презентовать продукты со-вместного творчества, осуществляя психолого-педагогическое сопро-вождение процессов социализации и самоопределения, формирование общей культуры, участие в различных просветительских программах и акци-ях детей с нарушениями речевого раз-вития.

Совместно с администрацией мы постоянно совершенствовали условия, в которых протекают про-цессы коррекции и обучения. Наша деятельность по организации работы психолого-медико-педагогических консилиумов в детских садах стала управленческой, а работа на консуль-тационных психолого-логопедических пунктах для неорганизованного дет-ского населения района и города – экс-периментальной.

В 2009 году мы были награждены благодарственным письмом ректора Волгоградского социально-педагоги-ческого университета Н. К. Сергеева. В 2013-м – дипломом Первого Всерос-сийского смотра-конкурса целевых программ и инновационных проектов. В 2017 году руководитель РМО учите-лей-логопедов О. В. Епифанова стала победителем Всероссийского конкур-са стипендий и грантов им. Л. С. Выгот-ского. Как примеры педагогической рефлексии рассматриваем мы наш совместный проект «Медиатека МО как ресурс формирования и развития кадрового потенциала». А название проекта «Красивая речь – достояние нации», занявшего в 2014 году первое место в фестивале инновационных пе-дагогических проектов «Педагог буду-щего» стало нашим общим педагогиче-ским кредо.

**Логопед –
думающий, чувствующий,
милосердствует, помогает,
творит.
Я его так понимаю...**





Галина ЧЕЛОБИТЧИКОВА,
руководитель литературного
объединения
«Вдохновение»,
Алексеевский район

Бытует мнение, что поэзия наших дней не актуальна, не несет в себе особой риторики, так как появилось много ресурсов в сети Интернет; теперь кино, музыкальные клипы и компьютерные игры управляют умами.

Это заблуждение! В каком бы веке ни жил человек, он не теряет способность любить и страдать, радоваться и печалиться, переживать за судьбу друзей и близких, а значит, за судьбу Родины.

Поэзия воспитывает в человеке чувство красоты, гармонии, формирует его мировоззрение, пробуждает высокие чувства, заставляет творчески мыслить. Недаром утверждают мыслители, что потеря нравственности – первый признак гибели народа в целом.

Я живу в деревне. Отраднo, что среди сельских жителей, оторванных от цивилизации, есть люди, неравнодушные к литературному творчеству. Они слагают песни, сочиняют стихи, объединяются в творческие союзы. Хочу поделиться с юными читателями журнала «Здоровье и экология» своим творчеством. Буду признательна, если мои стихи, написанные для детей, найдут место на его страницах.

Малина поспела

Мы в игрушки не играли,
Мы малину обрывали.
Ягодка за ягодкой –
Спелая малина.
Ягодку – Андрюше,
Ягодку – Марине.
Ах, какой роскошный куст!
Почему бидончик пусто?
Оттого в бидоне пусто,
Что нам было очень вкусно.

Воришка

Со стола однажды пудель
Утащил с изюмом штрудель.
Съесть хотел я штрудель с чаем
И на пуделя сердчаю.
Почему без разрешения
Скушал он мое печенье?
Я его кормил из миски:
Вот – ватрушки, вот – сосиски.
Но я пуделя прощаю –
Пес хотел напиться чаю.

Дождик

Тучка дождик обещала,
Но умчалась в небосвод,
И ни капли не упало
В наш цветник и огород.
Загляну я под скамейку,
Отыщу большую лейку,
Ключевой воды налью
И всем дождик подарю.

У кого есть усы?

Есть усы у зайчика,
У звонкого трамвайчика,
И тигренок полосатый
От рождения усатый.
Кит, однако, очень рад,
Потому что он усат.
Сом считается усатым,
Даже есть усы у папы,
И у маленького Паши
Есть усы из манной каши.

Генка-супермен

Познакомьтесь непременно!
Мой приятель – Котов Гена.
Мы с ним лучшие друзья –
Куда Гена, туда я!
Расскажу я всем в округе:
Генка – просто виртуоз.
А еще скажу о друге:
Он не держит кверху нос.
Паренек феноменален –
Без сомнения – спортсмен.
Да он просто уникален –
Настоящий супермен.
Вероятно, что у Гены
Положительные гены.
Удивилась тетя Ася:
– Чем же Гена знаменит?
– Лучше всех мальчишек в классе
Он ушами шевелит!

Грубый мальчуган

Почему на улице
Все ребята хмурятся?
Потому что погулять
Вышел Славик-грубиян.
Только из дому он вышел,
Камнем кинул он по крыше
И в кошачье тельце
Из рогатки целится.
Ну и пусть, что грубиян,
Вам какая разница?
Слава высунет язык –
На прохожих дразнится.
Куклу отобрал у Маши,
Самосвал у Толика,
Лева маленький упал –
У Славы смех до коликов.
А вчера, представьте сами,
Нагрубил он даже маме.
Невежеством и грубостью
Мальчуган наш славится.
Мы надеемся, что он
Все-таки исправится.

Кого угостить конфетой?

Я совсем-совсем не жадный.
Спору нет. Не в этом суть.
Я конфетой шоколадной
Угощу кого-нибудь.
Угощу-ка я щенка
Сладкою конфетой,
Но щенку наверняка
Подавай котлету.
Угощу конфетой хрюшу,
Только хрюша любит груши.
От конфеты пятачок
Отвернула – и молчок.

Как мне быть тогда с конфетой?
Я решение ищу...
И решил: конфетой этой
Сам себя я угощу.

Любознательный Петя

Любознательный наш Петя
Хочет знать про все на свете.
Целый день он взрослым
Задаст вопросы.

Почему уходит день?
Как слепить большой пельмень?
Где ночуют окуньки?
Почему в лесу пеньки?
Для чего у бабы Поли
На носу блестят очки?

Кто живет внизу в квартире?
И откуда дырки в сыре?
Кто придумал домофон
И мобильный телефон?

Для чего коса у Ленки?
Почему в варенье пенки?
Как летит воздушный шар?
Отчего в кастрюле пар?
Почему корова Зоя
Молоко дает парное?

Объясните, на Луне
Протекают реки?
И живут ли на Луне
Тоже человеки?

«Как», «зачем» и «почему»,
Знать так хочется ему.



Бантик

Нацепила Таня бантик.
Мой нарушился покой.
Я от бантика, ребята,
Почему-то сам не свой.
У доски я отвечаю –
Этот бантик примечаю.
Шея вертится моя:
Куда бант, туда и я.
Ничего мне не понятно –
Просто рыжая коса.
И какие в красном банте
Происходят чудеса?
Никуда так не годится,
Вот история – хоть плачь!
Из-за этой красной ленты
Пропустил в ворота мяч!
Не могу найти ответа.
Разберись-ка тут поди!
И сказал я Тане этой:
– Ты без бантика ходи!

Мы поссорились

С другом мы поссорились
И надули губы
То ли из-за Сонечки,
То ли из-за Любы.
Были неразлучные
В классе я и Костя,
А теперь мы скучные,
Не заходим в гости.
Больше мы не знаем
И теперь, как водится,
Друг без друга маемся –
Виноваты модницы.
Дразнят сладкой ватой,
Завлекают косами,
Обе конопатые,
Рыжие, курносые.
Задаваки важные.
В плиссировку юбочки
Мамами наглажены
Сонечке и Любочке.
С Костей помириться бы,
Поделиться всё поровну
И договориться
Не смотреть в их сторону.

Секрет

Заявляет как-то Света:
– Я могу хранить секреты!
Прошептала ей на ушко
Надя, лучшая подружка:
Есть случайная у Нади
Двойка красная в тетради,
Есть в кармане шоколадка,
А на платье – заплатка,
А еще Сорокин Вася
Лучше всех мальчишек в классе!
Он в весеннюю капель
Нес до дома ей портфель.
– До чего ж, – вздыхает Света –
Тяжело хранить секреты.
Ох, уж тайные дела!
Больно ноша тяжела.
По пути из магазина
Света поделилась с Зиной.
Зина – с Маней, Маня – с Таней,
Таня – с Колей, Коля – с Олей.
Знают все теперь: у Нади
Клякса синяя в тетради,
Есть у девочки зато
Модный хлястик на пальто.
Вася так, потехи ради,
Отнял шоколад у Нади,
А в апрельскую капель
Уронил ее портфель.
Заявляет снова Света:
– Я могу хранить секреты!
Но не шепчут ей на ушко
Тайны лучшие подружки,
Ведь подруг у Светы нет –
Это тоже не секрет.

В тренде

Почему Аллочка
Не играет в салочки?
Почему Алексей
Позабыл про хоккей?
Интереса нет у Шурки
Поиграть в друзьями в жмурки.
Даже семиклассник Жора
В зал не ходит тренажерный.
Что случилось?
Отчего во дворе нет никого,
Не играют в «классики»,
Не читают классиков?
Тренд особый у ребят –
В «Одноклассниках» сидят.

Ручка-проказница

Все у Толика в порядке.
Есть альбомы и тетрадки,
Есть учебники, дневник.
Анатолий – ученик.
Но не ладится у Толи
Получать пятерки в школе.
Ну не спорятся дела.
Авторучка подвела!
Может ручка-баловница
Вдруг под парту закатиться,
Может выскользнуть из рук
У «профессора наук».
То теряется куда-то,
То не пишет, как назло.
Разве Толик виноватый,
Что ему не повезло?
А вчера совсем пропала.
Перерыли мы весь дом.
Мама долго вытрясала
Из портфеля все вверх дном.
Вот линейка, вот рогатка,
Вот бумажный самолет,
Жвачка, циркуль, шоколадка,
С ветчиной бутерброд,
Да и прочие там штучки.
Нет, однако, авторучки.
Залезали под кровать.
Где проказницу искать?
Но устроили недаром
В нашей комнате погром.
Вот! Нашлась за самоваром
На тарелке с пирогом!
Любит Толик невзначай
Пить с лимоном сладкий чай.
Заявляет парень лично
Значит, так тому и быть:
«Чтоб учиться на «отлично»,
Надо ручку заменить!»

Частицы виноваты

Если был бы я моряк,
Бороздил бы я моря.
Если был бы я пилот,
Вел бы в небе самолет.
Знал бы ярким звездам счет,
Если был бы звездочет.
Я учился б на пятерки,
Без помарок бы писал,
Если б не болтал с Егоркой,
Если б Толик не толкал.
У доски бы я не плакал,
Смог пример бы сосчитать,
Если б Люська-задавака
Позволяла бы списать.
Много б я чего умел,
Если б только захотел.
Мне преграды ничем!
Только я тут не причем.
Эх вы, «если б» да «кабы»! –
Виноваты «б» и «бы».

Письмо другу

Здравствуй, Коля! Это Дима.
Я пишу тебе опять.
У меня по физкультуре,
Представляешь, ровно «пять»!
Я охотно занимаюсь,
По прыжкам мне равных нет,
Чемпионом стать стараюсь,
Тренируюсь с детских лет.
Я девчонок обгоняю
И скачу через козла,
И сумею завязать я
Сразу три морских узла.
Только лазать по канату
Не умел я, вот дела:
То ли мышцы слабоваты,
То ли ноша тяжела.
Мне учитель физкультуры
Говорил, а я бледнел:
«Видно маму ты не слушал,
В детве мало каши ел».
От обиды чуть не плакал,
Слезы сдерживал, как мого.
Долго был бы я растяпой,
Если б случай не помог.
Я пришел однажды к Петьке.
Петька – закадычный друг.
Петьку знают все вокруг.
Вот уже я у порога,
До звонка рукой подать...
Разбудил я видно дога,
И тот вышел погулять.
Он оскалил свои зубы
И сердито зарычал.
Я нечаянно с испуга
Сам зубами застучал.
Пес огромною горою
Надвигался на меня.
Видно, Петька той порою
Ну совсем не ждал меня.
Закричал я что есть мочи:
«Помогите, пацаны!»
Вот сейчас порвет ведь в клочья
Дог мне новые штаны.
И откуда столько силы –
Я ума не приложу.
Не заметил, как, весильный,
Я на дереве сажу...
Петька вышел на террасу,
Доедая бутерброд.
Оказалось, больше часа
Он меня как друга ждет...
Я теперь могу забраться
На любую высоту,
По канату, на березу
И на эту, и на ту.
Я теперь совсем не хмурый.
С Петькой ходим мы гулять.
У меня по физкультуре,
Представляешь, ровно «пять»!
Приезжай к нам, Коля, в гости,
Очень встретиться хочу.
Хочешь, с догом познакомлю,
Хочешь, лазать научу.



Любовь Федоровна САВЕЛЬЕВА,
кандидат биологических наук,
специалист по лекарственным
растениям

Боярышник – панацея Диоскорида

На глухом забытом займище,
на остуженных ветрах,
Как боярище на кладбище,
встал боярышник в цветах...
С. Красиков

По русским преданиям, жила в деревне девушка с цветом лица, схожим с облитым зарей снегопадом, и со строгими зелеными очами, похожими на плоды созревающего боярышника; верность, чистоту и взаимность ценила превыше всех достоинств. Украшала она себя венком из цветов и ягод боярышника. На беду понравилась она внуку Чингисхана, будущему Бату-хану. Он выследил ее и хотел забрать силой. Но девушка прижалась к боярышнику и убила себя кинжалом, чтобы не сдать в неволю. С тех пор на Руси молодых девушек величали боярышнями, барышнями, а молодых женщин боярынями. Владимир Даль в «Толковом словаре русского языка» приводит поговорку «Хорош боярышник, да не перед боярским домом».

Древние кельты считали боярышник деревом принудительного целомудрия и требовали от молодежи любовного воздержания до полного расцвета боярышника. В мае цветущий боярышник становился символом любви и любовных обрядовых празднеств.

В Древней Греции ветви боярышника возжигали на алтаре Гименея – божества счастливого брака, а его цветами осыпали и украшали невесту. На фресках Гименей изображался стройным юношей с факелом в левой и венком боярышника в правой руке.

Древнегреческий врач Диоскорид оставил немало рецептов по использованию лекарственных свойств боярышника, главным образом в лечении сердца, за что иногда боярышник называют «панацея Диоскорида».

В то же время Авиценна писал, что «боярышник вяжет сильнее, чем рябина, подавляет желчь и запирает истечение сильнее, чем всякие другие плоды». Он считал, что боярышник «запирает желудок и не задерживает мочу».



Ботаническое описание

Род боярышников – *Crataegus* (что означает *твердость, жесткость*), – один из самых распространенных на Земле (около 1 000 видов) принадлежит к семейству **Розоцветные** (*Rosaceae*). Это кустарники или небольшие деревца до 4 м высотой.

В России насчитывается более 40 видов дикорастущих боярышников. Растут в разреженных лесах, по лесным опушкам, берегам рек, в степных оврагах и балках.

Широко культивируются как декоративные и озеленительные кустарники, неприхотливые и холодоустойчивые.

Из других стран в декоративных целях завезено немало других видов, с которыми наши аборигены успешно гибридируют, в результате чего систематика боярышников весьма запутана.

В официальной фармакопее ГФ X было принято два вида: Боярышник кроваво-красный (*C. sanguinea* Pall.) и колючий (*C. oxyacantha* L.), а в ГФ XI уже 12 видов, в том числе Боярышник пятипестичный (*C. pentagyna* Waldst. et Kil.), Боярышник однопестичный (*C. monogyna* Jacq.) и другие.

В народной медицине применяются практически все виды боярышников, так как химический состав и фармакологические свойства цветков и плодов подобны.

У большинства видов боярышника имеются многочисленные колючки, которые являются видоизмененными укороченными побегами.

Листья очередные, черешковые, трех-семи лопастные или крупнозубчатые.

Цветки белые или розоватые, собраны в густые многоцветковые щитки. В цветке 5 продолговато-треугольных чашелистиков, отогнутых наружу. Венчик пятилопастной, тычинок 20 с пурпуровыми пыльниками. Пестик – из 3-5 плодolistиков, сросшихся с вогнутым цветооложем.

Цветет в мае-июне, цветки со слабым специфическим запахом.

Плоды красные, яблокообразные, с 3-4 косточками, кисло-сладкие, с мучнистой мякотью, созревают в конце августа – начале сентября.

Химический состав

В плодах боярышника содержится до 10% сахаров, гиперозид, органические кислоты (кофейная, хлорогеновая, яблочная, лимонная, винно-каменная, кратегусовая и др.), флавоноиды, сапонины, стероиды, антоцианы, гликозиды, витамин С (до 200 мг%), витамины группы В, каротин, кальций, магний, марганец, цинк, селен.

В семенах – цианогеновый гликозид амигдалин, в листьях – алкалоиды, катехины, флавоноиды, в коре побегов – гликозид эскулин.

Цветки боярышника содержат флавоноиды (кверцетин, кверцитрин), каротиноиды, эфирное масло, холин, ацетилхолин, органические кислоты (кофейная, олеаноловая, урсоловая) калий, кальций, магний, марганец, кобальт, селен.



Фармакологические свойства

Препараты боярышника снижают возбудимость центральной нервной системы, оказывают тонизирующее влияние на сердечную мышцу, усиливают кровообращение в коронарных сосудах сердца и сосудах мозга, несколько снижают артериальное давление, уровень холестерина, улучшают обмен веществ и сон.



Применение в медицине

В официальной медицине фармакологической промышленностью выпускается настойка из цветков, жидкий экстракт и настойка из плодов боярышника, которые входят в состав препаратов «Кардиовален», «Кратегонин» «Биовиталь», «Новопассит».

Препараты боярышника оказывают тонизирующий эффект на сердечную мышцу, улучшают кровообращение в сосудах головного мозга и сердца, несколько понижают артериальное давление, уменьшают боли в сердце, отеки, одышку, улучшается общее состояние больного. Хорошего эффекта добиваются при лечении неврозов сердца, начальных форм гипертонической болезни, сердцебиений, болезней климактерического периода, сосудистых неврозов, эффективен при нарушениях сна. При лечении боярышником не отмечено побочных явлений, в связи с чем его назначают даже больным с нарушением функции почек и лицам пожилого возраста. Он не только способствует нормализации кровообращения у пожилых, но и оказывает антисклеротический и антистрессовый эффект, замедляя процессы старения.

В народной медицине настой и отвар цветков принимают при сердечных заболеваниях, головокружении, удушье. Отвар плодов кроме того используют при обильных менструальных кровотечениях и как вяжущее средство при поносах.

Способы применения

Настой цветков. 3 ст.л. заливают 3 ст. кипятка, настаивают 15-20 минут, процеживают: принимают по 1 ст. 3 раза в день за 30 минут до еды при сердечных заболеваниях, головокружении, удушье.

Настойка плодов. 100 г дробленых плодов заливают 1 л 70% спирта (в соотношении 1:10): принимают по 20-30 капель 3-4 раза в день до еды.

Отвар из сухих цветков. 2 ст. л. заливают 1 стаканом воды, кипятят 10 минут, остужают, процеживают: принимают по 1 ст. л. 3-4 раза в день.

Отвар плодов. 50 г заливают 0,5 л горячей воды в термос на ночь: принимают 0,5 стакана 3-4 раза в день.

Чай из цветков. 2-2,5 ст. л. заливают 0,5 л кипятка, настаивают и пьют как чай по 0,5-1 ст. 3 раза в день.



Противопоказания. Тяжелые расстройства сердечной деятельности и почек.

Применение в других областях

Плоды боярышника, собранные после заморозков, в свежем виде употребляют в пищу.

Из них готовят варенье, джем, пастилу, кисели, напитки.

Перемолотые в муку они могут быть суррогатом кофе, чая и как фруктовая добавка в тесто.

Окультуренные формы боярышника встречаются повсеместно, в садах и огородах.

Особенно часто боярышник используют в качестве забора, через который не проникнет ни домашний скот, ни звери, ни даже человек без риска быть основательно оцарапанным.

Совет «Робинзонам»: нельзя есть плоды боярышника на голодный желудок и запивать их водой, это может вызвать кишечный спазм и даже рвоту.



БЕЗ ВЕНИКА БАНЯ НЕ ПАРИТ, А ПАР НЕ ЖАРИТ

Русскую баню трудно представить без ароматного хлесткого банного веника. Традиция использовать веник в парной имеет глубокие корни. Давно было замечено, что применение веника для бани удваивает пользу от парилки. Не случайно знахари считали, что банное лечение невозможно без хорошего веника. Они знали, что у каждого банного веника свои особенности, каждый из них имеет свою силу, применяется при разных болезнях. Помимо традиционных веников из лиственных или хвойных деревьев использовались и крапивный, и полынный, и даже чесночный веники! Ведь каждый веник для бани по-своему выгоняет хворь, каждый обладает удивительными целебными свойствами.

Лиственные веники для бани

Этот вид веников является самым популярным и характеризуется наличием большого количества листьев, что придает изделию хорошую «пушистость». Лиственными вениками удобно париться и производить растирания.

Березовый веник очищает кожу от угрей и сыпи, делает ее чистой, гладкой и упругой. Обладает хорошим очищающим действием и выводит из организма шлаки, токсины и соли. Листья березы хорошо липнут к телу, впитывают вредные вещества и опадают.

Использование такого веника очень актуально для людей с болезнями почек и бронхиальной астмой. Он помогает расширять мелкие бронхи и выводить мокроту, а также улучшает вентиляцию легких.

Березовый веник для бани незаменим при болях опорно-двигательного аппарата, лечении гнойных ран, ссадин и порезов. Его рекомендуется использовать женщинам для избавления от растяжек.

Дубовые веники очень актуальны для людей, имеющих жирную или проблемную кожу, а также кожные заболевания. Содержит много полезных компонентов и эфирных масел, благодаря которым кожа приобретает приятный матовый оттенок и становится более упругой.

Кроме того, дуб обладает бактерицидными и противовоспалитель-

ными свойствами, способствующими быстрому выздоровлению. Парение с дубовыми листьями успокаивает нервную систему, препятствует повышению давления и нормализует работу кровеносной системы.

Такой веник наверняка понравится любителям сильного жара: он имеет плотные и широкие листья, которыми очень удобно подгонять к телу пар.

С возросшей популярностью березовых и дубовых веников люди совсем позабыли о липе. А ведь свойства липы являются не менее полезными, а в некоторых случаях даже более мощными.

Липовый веник обладает отличным потогонным свойством и хорошо очищает организм. В цветах и листьях липы содержится много витамина С, который повышает иммунитет и способствует заживлению мелких ранок. Он просто незаменим при вирусных заболеваниях: снижает жар, очищает легкие и убивает микробы.

Липа обладает обезболивающим действием и гармонизирует нервную систему, поэтому такой веник особенно полезен для людей с нервным истощением.

Листья клена обладают хорошими целебными свойствами. Они способствуют устранению воспалений и заживлению ран, имеют бактерицидное и обезболивающее действие. **Веник из клена** рекомендуется использовать при вирусных, грибковых и микробных заболеваниях, долго незаживающих ранах и язвах.

Стоит отметить, что листья клена хорошо поглощают токсины и шлаки, впитывают пот, очищают и сужают поры. Самым сильным эффектом обладают молодые листочки. Для лучшего действия после парения рекомендуется приложить кленовый веник 5–10 минут к стопам. Веник из орешника характеризуется такими свойствами:

Наличие большого количества полезных веществ укрепляет иммунитет и стимулирует организм.

Орешниковый веник помогает при кожных заболеваниях. Растение улучшает обменные процессы в организме, благоприятно влияет на кровеносную, пищеварительную и мочевыделительную систему.

Орешник ускоряет заживление ссадин, ран и даже трофических язв. Орешниковый пар является полезным для диабетиков.

В растении находится множество эфирных масел, которые способствуют сужению сосудов, что очень актуально для людей, страдающих варикозом. Свежий веник подарит лесной ореховый аромат, который является не только приятным, но и лечебным.

Обеззараживающие свойства эвкалипта известны многим. Он хорошо влияет на слизистую оболочку и очищает дыхательные пути. **Эвкалиптовые веники** отбеливают кожу и улучшают кровообращение, устраняют боли в суставах и мышцах, а также растяжения, ссадины и ушибы.

Процедуры с эвкалиптовым вени-





ком помогут снять усталость и перенапряжение, избавиться от негативных мыслей и взбодриться. Его запах расслабляет, тонизирует и успокаивает организм.

К недостаткам этого веника можно отнести недостаточную «пушистость» – листья эвкалипта являются узкими, длинными и твердыми. Поэтому рекомендуется комбинировать их с другими растениями.

Веник из рябины предпочтительнее использовать в первой половине дня, поскольку он оказывает стимулирующее действие, восстанавливает физическую и умственную активность, настраивает организм на работу.

Рябиновый веник улучшает кровообращение и метаболизм. Он особенно полезен людям с повышенным артериальным давлением и большим атеросклерозом. Также обладает потогонным свойством и выводит из организма вредные вещества.

Рябиновый пар хорошо обеззараживает помещение, поэтому подойдет людям, болеющим вирусными заболеваниями. А если в связку добавить 2–3 веточки пижмы, получится прекрасное освежающее средство.

Хвойные веники для бани

Такие веники содержат большое количество целебных эфирных масел, которые находятся в иголочках. Они источают великолепный аромат, улучшающий душевное состояние и препятствующий возникновению простудных заболеваний. Но у каждого хвойного дерева есть свои особенности, которые помогают решать различные проблемы со здоровьем.

Можжевельный веник содержит эфирные масла, устраняющие бактерии и воспаления. В нем присутствуют натуральные антибиотики, которые дезинфицируют воздух и препятствуют распространению микробов. Поэтому веник из можжевельника способствует быстрому излечению от простудных заболеваний и снижению высокой температуры тела.

Можжевельник выводит шлаки и токсины, ускоряет заживление ран. Также это растение помогает улучшать кровообращение и устранять боль. Его запах восстанавливает душевное равновесие.

Перед использованием можжевельного веника для бани необходимо хорошенько пропариться. Таким обра-

зом, кожа будет легче переносить прикосновение колкого изделия.

Иголки ели содержат масла, обладающие антимикробным и ранозаживляющим действием. Они способны быстро вылечить даже самые сильные и глубокие раны. Пары ели отлично очищают легкие.

Еловый веник помогает избавиться от целлюлита и лишних килограммов. Это обусловлено согревающим действием еловых веток, которое способствует активному сжиганию жиров.

Массаж еловым веником отлично стимулирует кровообращение и потоотделение, снимает боль с проблемных участков тела. После процедур рекомендуется укутаться и посидеть так некоторое время.

Пихта дезинфицирует воздух, препятствует респираторным заболеваниям и повышает иммунитет организма. Она имеет бактерицидные свойства, поэтому прекрасно очищает кожу от микробов, заживляет раны и снимает обострения. **Веник из пихты** устраняет боли в позвоночнике, спине и мышцах.

Баньные процедуры с пихтовым веником отлично влияют на кровеносную и нервную систему. Когда лечебный аромат наполняет парилку, дышится легко и свободно. Рекомендуется не только делать массаж, но и растираться пихтовым веником, чтобы на кожу попало больше масел (иголки не колючие, а плоские и мягкие).

Травяные веники для бани

Веники для бани создают не только из веток кустарников и деревьев. Травы обладают не менее полезными свойствами. Очень популярны веники из крапивы, кипрея, полыни, мяты и бамбука.

Крапива содержит множество белков, углеводов, полезных витаминов и минеральных смол. В ее листьях находится муравьиная кислота, которая тонизирует кожу, улучшает кровообращение, заживляет раны, а также устраняет вредные бактерии.

Крапивный веник поможет вылечить фурункулы, угри и даже некоторые кожные заболевания. Он устраняет ломоту в суставах, мышечные и поясничные боли. Использование крапивного веника возвращает силы, повышает иммунитет, улучшает настроение.

Перед банными процедурами сле-

дует хорошенько распариться. Чтобы крапива перестала жечься, необходимо несколько раз подержать ее в холодной и горячей воде по 3 минуты. Массаж осуществляют легкими движениями.

Во времена эпидемий холеры полынь стелили на пол и окуривали ею дома. Это растение прекрасно дезинфицирует воздух, способствует разгону крови и лимфы. Она с успехом снимает головную боль, усталость и стресс.

Веник из полыни нормализует работу клеток, обмен веществ и водно-солевой баланс, такой веник помогает снижать вес.

Но беременным женщинам и людям с чувствительной кожей следует использовать его очень осторожно. К тому же полынный запах является довольно специфическим и сильным, поэтому придется по вкусу далеко не всем.

Мята содержит множество полезных веществ, но основой является ментол, а исключительный запах обусловлен наличием эфирных масел сложного состава. Ингаляции с мятой очищают дыхательные пути.

Веник из мяты обладает такими свойствами:

- Мята успокаивает кожу и приводит ее в тонус.
- Травяной веник устраняет бактерии, находящиеся на коже и слизистых оболочках.
- Изделие характеризуется обезбаливающими свойствами.
- Мята улучшает работу головного мозга и способствует хорошей концентрации внимания.
- Веник из мяты снимает бессонницу и нервное перенапряжение.
- Трава оказывает хорошее действие на работу кровеносной и пищеварительной системы.

Вы можете создать комбинированный веник, включив в него несколько видов веток и трав. Польза от такого «микса» будет еще больше.

Сложно сказать, какой веник для бани лучше, ведь каждый из них наделен особыми целебными свойствами. Правильно подобранные растения позволяют устранить некоторые проблемы со здоровьем и гармонизировать общее состояние. Перед посещением бани не забудьте запарить веник.

Приятных и лечебных процедур!

Чтобы четвероногий друг не стал причиной болезни

ДОМАШНИЕ любимцы – кошки и собаки – живут бок о бок со своими хозяевами.

Нередко люди перестают видеть в них животных, воспринимая как членов семьи: обнимают, целуют. Некоторые даже могут поест с любимым песиком из одной тарелки.

Такое поведение неприемлемо.

Существуют заболевания животных, которые могут передаваться человеку. Такие заболевания объединены общим названием «зооантропонозы». Их насчитывается порядка 150, но большинство распространено только в жарких странах. Тем не менее, несколькими заболеваниями можно заразиться от собственной собаки.

В первую очередь, это гельминтозы. Их вызывают **гельминты** – черви, паразитирующие внутри организма животного и человека.

Собака «подхватывает» гельминтов на улице во время прогулок. В организм человека черви могут попасть, когда собака лижет лицо или руки, которые не моются после общения с животным.

Яйца паразита могут находиться и на шерсти собаки, как например, личинка цепня эхинококка. Проникая в организм человека, она оседает в печени или легком, реже в кости, почке, головном или спинном мозге.

Как правило, заболевание диагностируется поздно, когда такие больные уже нуждаются в операции. Это заболевание продолжительное и, если не выявить вовремя, заканчивается летальным исходом.

Опасен и **токсикароз**. Это также паразитарное заболевание. При висцеральном токсокарозе наблюдаются



длительная лихорадка, кашель, затруднение дыхания, признаки общей интоксикации.

Поражения легких проявляются в виде бронхита, бронхопневмонии, иногда бронхиальной астмы. Часто обнаруживается увеличение печени. У трети пациентов заболевание сопровождается высыпаниями на коже. При поражении организма этим заболеванием наблюдаются судороги, эпилептиформные припадки, парезы, параличи, изменения поведения (гиперактивность, аффекты). Например, глазной токсокароз выявляется часто у детей школьного возраста. Острая стадия заболевания, как правило, отсутствует. Отмечается выпадение части поля зрения, снижение его остроты. При офтальмоскопии обнаруживаются признаки одностроннего хориоретинита.

При случайном проглатывании личинок собачьих блох человек может заразиться **огуречным цепнем**.

Одним из самых страшных заболеваний, которым можно заразиться от собаки, является **бешенство**. Это острая вирусная инфекция, необратимо поражающая центральную нервную систему. Заболевание неизлечимо, и как только проявляются его симптомы, неизбежен смертельный исход. При этом инкубационный период заболевания может длиться очень долго. Бешенство передается через укусы или просто слюну, которая проникает в кровь через микротрещины или царапины на коже.

Если вашу собаку или вас укусила неизвестная собака, необходимо срочно обратиться к врачу и провести вакцинацию.





Заражению бешенством способствует, прежде всего, широкое распространение бродячих собак в городах.

Летом собака может принести в дом клещей, а вместе с ними и вирусные инфекции. В кровь человека вирус может попасть, если, снимая с собаки клеща, его случайно раздавить. Заболевание проявляется повышением температуры до 39°, сильной головной болью, ознобом, тошнотой, рвотой. Оно поражает центральную нервную систему, может привести к параличу и даже смерти.

Клещами передается **клещевой боррелиоз** или **болезнь Лайма**, которая встречается в Волгоградской области. Боррелиоз поражает кожу, сердечно-сосудистую и нервную системы, опорно-двигательный аппарат.

От собаки также можно заразиться такой тяжело протекающей болезнью, как **лептоспироз**. Инфекция в организм человека может попасть через нос, глаза или рот, а также через повреждения на коже. Лептоспиры поражают почки, печень, оболочки головного мозга. Возможен даже летальный исход.

Очень важно тщательно следить за состоянием здоровья домашних животных, регулярно проводить дегельминтизацию, показывать питомцев ветеринару для общего осмотра.

Важно соблюдать правила личной гигиены, особое внимание стоит уделить мытью рук после контакта с почвой или животными.

Также нужно хорошо мыть овощи и фрукты перед приемом их в пищу.

Мало кто знает, что у нас в области в январе 2015 года были приняты **Правила содержания домашних животных**, и соблюдение их обязательно для всех жителей региона. Учет домашних животных осуществляется бесплатно государственными учреждениями ветеринарии Волгоградской области по месту нахождения домашнего животного с включением сведений в реестр.

Выгул домашних животных может осуществляться в местах, где это разрешено. До места выгула домашнее животное идет на поводке, длина которого позволяет обеспечивать безопасность этих животных, других животных и граждан.

Нахождение домашних животных без хозяина допускается только на огороженной территории, принадлежащей владельцам домашних животных или сопровождающим таких животных лицам. Запрещен выгул без намордника собак высотой в холке более 40 сантиметров.

При выгуле домашних животных владельцы и сопровождающие лица обязаны не допускать загрязнения домашними животными территории, а также общего имущества многоквартирных домов и придомовой территории.

Идеально поступают жители Санкт-Петербурга, в руках у которых есть пакет и совок для уборки за своим питомцем. Это сохраняет здоровье не

только животных, так как многие собаки поедают экскременты, но также детей и взрослых, так как именно с испражнениями собак и кошек выделяются личинки и яйца гельминтов.

Чтобы ваш четвероногий друг не стал причиной тяжелых болезней, соблюдаем меры профилактики:

- Необходимо внимательно следить за своей собакой: не позволять ей ничего поедать на улице с земли, не разрешать пить из водоемов со стоячей водой и купаться в них.

- Нужно убирать экскременты за своими домашними питомцами при выгуле.

- Следует ежегодно делать собаке полный комплекс прививок от всех опасных заболеваний, каждые три месяца проводить дегельминтизацию, каждый летний сезон проводить обработку шерсти от клещей и блох или надевать специальный ошейник.

- Кроме того, не забывайте приучать детей всегда мыть руки после общения с собакой, запретите обнимать и целовать животное.

- Нельзя поощрять попытки животного лизнуть человека в лицо.

Если соблюдать эти правила, домашние любимцы будут только источником радости, а не инфекций и паразитов.

Игорь КРАСНОВ,
врач-методист ГКУЗ «ВОЦМП»

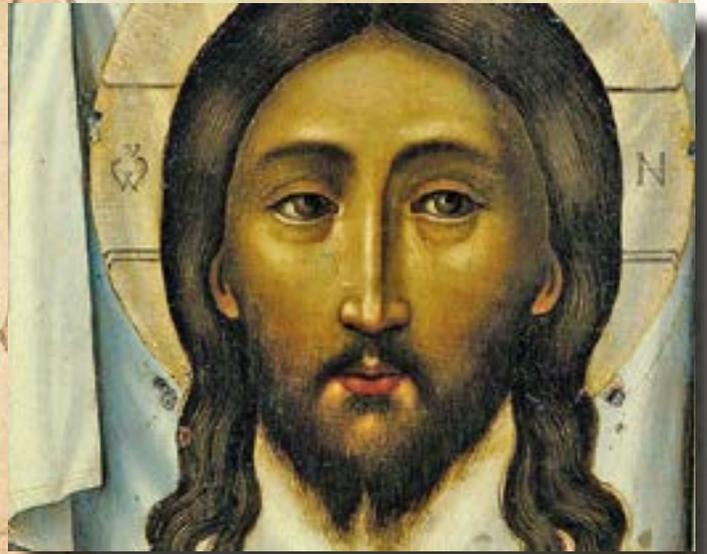


Есть праздники в российском народном календаре – Спасы, название которых «Спас» образовалось как сокращение от «Спаситель». Их три. И все они приходятся на летний месяц август, когда наступает заключительный цикл сельскохозяйственных работ.

К этому времени обычно поспевают в основном всё, что посеяно в поле, что растёт в саду и в лесу, и даже на пасеке пчёлы наполняют свои соты душистым мёдом. Всё это обилие совпадает со Спасами.

Недаром говорится: «Спас – всему час», то есть всё поспело, всё пора убирать: и хлеба, и овощи, и фрукты, и лесную ягоду, и орехи, да и грибов после грозных июльских дождей появляется больше, чем в какое-либо другое время лета.

Именно с этим и связали наши предки праздники Спасов.



Праздник уходящего лета

Третьему Спасу предшествуют Медовый и Яблочный. Дата каждого из них остается неизменной из года в год – 14 и 19 августа. За каждым Спасом стоят свои история и традиции, но все они связаны с Иисусом Христом и его деяниями. Третий Спас отмечается 29 августа, на следующий день после празднования Успения Пресвятой Богородицы. Этот Спас не так популярен, как два предыдущих, но из всех трех он наиболее важен.

Третий Спас именуется **Ореховым**, поскольку с этого дня обычно начинался сбор лесных орехов (лещины), которые созревают к концу августа.

Их так же, как и мед с яблоками, принято относить в храм для освящения. А в южных регионах поспевали грецкие орехи. На Руси орехи всегда считались лакомством, из них готовили самые разнообразные сладости с мёдом, с сахаром и так далее.

Однако, несмотря на то, что многие называют этот **Спас Ореховым**, основное его название – **Хлебный**. В старину ходили такие пословицы: «**Третий Спас – хлеба припас**», «**Коль хорош третий Спас, будет зимой квас**». По традиции в этот день заканчивается уборка хлебов и печется первый каравай из муки нового урожая. Хлеб относят в храм для освящения, а потом едят всей семьей.

На столах в день Орехового Спаса лежало много хлеба, ведь как раз заканчивалась уборка зерна. К хлебу относились свято, почитали его особо. Оставить недоеденной корочку или, не дай Бог, обронить хлебную крошку со стола считалось в этот день страшным грехом. В некоторых российских селах до сих пор существует обряд – хранить остатки первого каравая, завернутые в холщовую тряпочку, за иконой. Таким образом «приманивают» в дом благополучие, оберегают семейство от голода.

А ещё это праздник окончания жатвы – дожинки. Срезали последние колосья, связывали последний – дожиночный – сноп.

По народной примете та жница, которая связывала последний сноп, непременно должна была родить ещё до окончания года.

Как видим, все древние русские праздники связывались календарём с циклом сельскохозяйственных работ и природными явлениями и объединяли в себе и народные традиции, и христианские.

Ореховый Спас прочно связан с православным праздником, совершае-





мым Церковью в честь Нерукотворного образа Христа Спасителя. Совпав с праздником нового урожая, этот день получил в народе особое название: **Спас на холстах, Холщовый спас, Спас на полотне**, сочетающее в себе и уважение к православным традициям, и отдавая дань народному календарю. Дано оно было в честь празднования перенесения Нерукотворного образа Господня в Константинополь.

По преданию к Иисусу Христу явился живописец Ананий с письмом, в котором властитель города Эдессы (современная Турция) призывал его к себе. Больной проказой месопотамский царь узнал о способности Иисуса исцелять от неизлечимых болезней. Живописец попытался написать образ Христа, но не смог. Тогда Иисус отер лицо полотенцем, на котором отпечатались его лик. Один из учеников Христа отнес полотенце царю и исцелил его.

29 августа 944 года по приказу византийского императора Константина Багрянородного нерукотворный лик Спасителя был перенесен из города Эдессы в Константинополь. В 1204 году нерукотворный образ Спасителя был похищен из Константинополя во вре-

мя одного из крестовых походов. По легенде его перевозили на корабле, который затонул. С тех пор древняя реликвия считается утерянной. Считается, что первые византийские и древнерусские иконы писались именно с нерукотворного образа Спасителя.

В деревенском же быту этот праздник отмечался торгом полотнами, холстами. В ходу было такое присловье: **«Первый Спас – на воде стоят, второй Спас – яблоки едят, третий Спас – на Зелёных Горах холсты продают»**. В дни третьего Спаса в селе Зелёные Горы под Нижним Новгородом, как и во многих русских городах, устраивалась торговля холстами – считалось, что она будет особенно благоприятной, ведь второе название праздника «Спас на полотне». В народе бытовало мнение, что в этот день непременно нужно что-то приобрести из тканей.

По традиции дарили родственникам и друзьям символические подарки – холщовые полотенца, так как изделия из ткани тоже имеют непосредственное отношение к этому празднику, а также орехи, булочки, испеченные своими руками.

Хозяйки в этот день занимались заготовкой лечебной ореховой настойки. Для этого использовали перепонки грецких орехов, которые заливали коньяком или водкой и настаивали в темном месте. В холодную зиму такая ореховая настойка являлась первоочередным средством лечения простуды – ее добавляли в горячий чай.

Существовало множество примет и обрядов, связанных с Третьим Спасом. В народе с давних пор считалось, что в Ореховый Спас ветки ореха приобретают особую силу.



Запасать в этот день ветки орешника было народной традицией, из них делали обереги и держали в доме на счастье. Верили, что банный веник, изготовленный из орешника на Ореховый Спас, способен избавить человека от любых болезней! А если находили два сросшихся ореха, то левой рукой их укладывали в кошелек – такой орех давал человеку денежную удачу на целый год.

С приходом Третьего Спаса осень полностью вступает в свои права.

Это последний праздник уходящего лета...



В наши дни многие из традиций и обычаев забыты, но ничто не мешает возродить их снова. Можно приготовить блюда с орехами, испечь сладостей, пригласить гостей и создать в своей семье традицию праздновать

Ореховый Спас

Фундук, кешью, миндаль, арахис, грецкие, кедровые...

Разновидностей – великое множество! Ведь орехи – один из самых «древних» продуктов, входящий в рацион людей на протяжении веков.

И неудивительно. Помимо того что они вкусны и питательны,

регулярное употребление орехов уменьшает риск возникновения и обострения сердечно-сосудистых заболеваний, нормализует уровень холестерина и сахара в крови, способствует обновлению клеток органов и тканей.

Объясняется это богатым витаминным и минеральным составом орехов. Все орехи очень питательны, обладают прекрасными диетическими качествами, при этом их белок полностью заменяет животные белки и считается идеальным. Недаром знаменитый российский селекционер И.В. Мичурин называл орехи хлебом будущего.

В наших краях, пожалуй, самым популярным является грецкий орех. Мало кто знает, но по утверждению диетологов в 5 орехах содержится суточная доза витамина С, регулярное его употребление влияет на работу мозга, желудка, сосудов.

Прекрасно и то, что грецкий орех отлично сочетается с другими полезными продуктами: сыром, чесноком, творогом, зеленью, изюмом или медом. И блюда, которые можно приготовить с орехами, многообразны и удивительны.

Лучше всего орехи сочетаются с овощами и фруктами: так они гораздо быстрее усваиваются.

Отличный вариант – использовать орехи в салатах.



Салат «Три Спаса»

1 яблоко, 2 ст.л. мёда,

1 морковь,

1 ст.л. лимонного сока, изюм, грецкие орехи

- Яблоки и орехи натереть на крупной терке.
- Грецкие орехи измельчить.
- Все ингредиенты перемешать, добавить лимонный сок и мед.

При подаче украсить изюмом, орехами и долькой лимона.



Салат куриный с орехами

2 куриные грудки, 3 луковицы,

5 яиц, 1 баночка маринованных шампиньонов,

растительное масло, орехи грецкие или кедровые, перец черный молотый, майонез

- Куриные грудки сварить в подсоленной воде, остудить и нарезать кубиками.
- Яйца сварить, остудить, почистить и нарезать кубиками.

- Лук мелко нарезать и обжарить на растительном масле, остудить.
- Грибы разрезать на 4 части или пополам (маленькие можно не резать).
- Орехи измельчить.

Выложить в салатник, поперчить, перемешать с майонезом и украсить зеленью и грибами.





Сырный салат с орехами

250 г твердого сыра,
2-3 вареных яйца, 2-3 зубчика чеснока,
0,5 стакана очищенных грецких орехов,
100 г майонеза

- Измельчить и обжарить орехи.
- На крупной терке натереть сыр и яйца и соединить.
- Добавить измельченный чеснок, орехи, майонез и перемешать.

Перед подачей украсить салат зеленью.

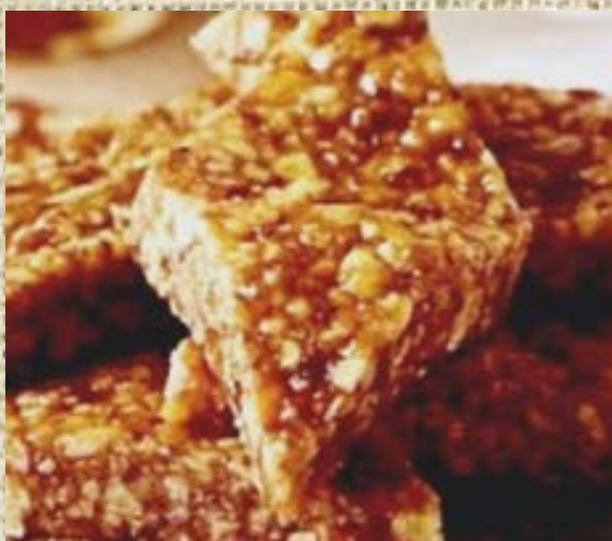


Фруктовый салат с орехами

1 апельсин, 1 яблоко, 1 банан,
10 фиников, 3 ст.л. очищенных грецких орехов,
100 мл сметаны или натурального йогурта

- Почистите апельсин, разделите на дольки и порежьте кубиками.
- У яблока удалите сердцевину и также нарежьте кубиками.
- Бананы порежьте на кубики.
- Финики нарежьте маленькими кусочками.
- Ядра грецких орехов измельчите в крошку ножом.
- Все ингредиенты для фруктового салата тщательно перемешайте.

Разложить в креманки горкой, сверху полить сметаной или йогуртом и украсить орехами.



Козинаки на Ореховый Спас

500 г меда, 100 г сахара,
500 г очищенных грецких орехов

- Вскипятить мед с сахаром, всыпать мелко нарезанные грецкие орехи. Варить на медленном огне 15 минут.
- Горячий козинак выложить на тарелки, смоченные холодной водой, разровнять и охладить. Потом слегка подогреть тарелки, снять козинак и нарезать плитками.

Хрустящие, поджаристые, вкусные козинаки – лакомство и для детей, и для взрослых!

Угощайтесь на здоровье!

На свидание со «старинными» розами

Как утверждают знатоки, в последнее время на пике популярности розы со старинной формой цветка. В пестрой коллекции Волгоградского регионального ботанического сада собраны и такие тоже. Они сочетают преимущества старинных сортов, имеющих чашевидную форму цветка, гармоничную форму куста и разнообразие ароматов. При этом их цветение обильно и многократно, а устойчивость к заболеваниям современных роз значительно выше.

Термин «старинные» в данном случае носит образный характер. Это можно сравнить с определенными тенденциями в одежде. У роз модные веяния выражены особенно ярко. Большой популярностью сегодня пользуются такие «старинные» сорта, как «Травиата», «Коллетте», «Розариум утразен», «Флора романтика», «Август Ренуар», «Тулуз Лотрек».

Активно используя на практике весь накопленный интродукционный опыт, волгоградские ботаники уже сегодня успешно выращивают некоторые сорта в разной форме. Например, роза «Флора романтика» в коллекции ботанического сада представлена как в форме кустовой розы, так и в качестве плетистой. Эти чудесные превращения связаны с мастерством обрезки и агротехники.

Надо сказать, что именно в период цветения роз экскурсии среди посетителей ботсада пользуются особой популярностью: кроме наслаждения красотой и запахами царицы ароматов, из рассказов экскурсоводов гости узнают о малоизвестных фактах, связанных с королевой цветов – розой.

